BILDUNGS-PROGRAMM

Herbst/Winter 2023/24

Katholisches Bildungswerk OÖ

www.katholischesbildungswerk.at

Katholische Kirche in Oberösterreich

BILDUNG, DIE HOFFNUNG GIBT!

Stephanie Millinger

Hoffnung ist nicht die Überzeugung,
dass etwas gut ausgeht,
sondern die Gewissheit,
dass etwas Sinn hat – egal wie es ausgeht!

(Václav Havel)

LIEBE BILDUNGSINTERESSIERTE!

Sinnstiftende und hoffnungsvolle Bildung, so lautet der Auftrag des Katholischen Bildungswerkes Oberösterreich. In einer Gesellschaft, die derzeit von verschiedensten Krisen, Herausforderungen und Unsicherheiten geprägt ist, können wir durch unsere Angebote Hoffnung wecken und Menschen eine Perspektive für die Zukunft geben. In unseren Vorträgen, Seminaren und Workshops geht es um gesellschaftliche und persönliche Themen. Sich mit diesen persönlich auseinanderzusetzen, zu reflektieren und in den Austausch zu gehen, kann in jeder Teilnehmerin, in jedem Teilnehmer Hoffnung wecken und der Anstoß zu sinnerfülltem Leben sein.

In der Schweiz werden seit 2009 jährlich mithilfe des „Hoffnungsbarometers“, das von Andreas Krafft, Universitätsdozent in St. Gallen, etabliert wurde, die Hoffnungsfaktoren der Bevölkerung erhoben. Mittlerweile gibt es dieses Barometer in 14 Ländern, seit 2022 auch in Österreich. Anhand einer Onlineumfrage werden Stimmungsbilder erstellt, mit denen gezielt auf die Bedürfnisse der Bevölkerung eingegangen wird. Durch die Auswahl der Fragen werden positive Gedanken assoziiert. Die Befragten können zum einen Überlegungen anstellen, was ihnen Hoffnung gibt, und zum anderen auch, was sie tun können, um anderen Hoffnung zu geben, so Andreas Krafft.

Alle unsere Bildungsangebote finden in Begegnungsräumen statt, in denen der persönliche Austausch und ein wertschätzendes Miteinander möglich sind. Wie hoffnungsvoll diese Begegnungen sein können, erleben Sie am besten selbst.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Auswahl.
Stephanie Millinger
SPIEGEL-Elternbildung

SPIEGEL Kinder · Eltern · Bildung

Katholisches Bildungswerk OÖ

Szenario das Theater-Abo

kbw Treffpunkt Bildung

BIBLIOTHEKSFACHSTELLE DER DIÖZESE LINZ

BIBLIOTHEKEN Erlesen und erleben

SelbA SELBSTÄNDIG & AKTIV

SPIRITUELLE WEG BEGLEITER*INNEN* in Oberösterreich

FARBLEITSYSTEM

Zur besseren Orientierung haben wir die Angebote jedes Geschäftsfeldes mit einer speziellen Farbe gekennzeichnet. Alle Angebote stehen natürlich allen zur Verfügung – es sei denn, es ist eine spezielle Zielgruppe bei einer konkreten Veranstaltung angegeben.

- Katholisches Bildungswerk OÖ
- SPIEGEL-Elternbildung
- Spirituelle Wegbegleiter:innen
- KBW-Treffpunkt Bildung
- Bibliotheksfachstelle der Diözese Linz
- SelbA - Selbständig & Aktiv
- Szenario - das Theaterabo

INHALT CHRONOLOGISCH GEORDNET

Glaubenskurse	13.09.2023	S 7
Erntedank in der Eltern-KindGruppe und zu Hause	14.09.2023	S 7
Erntedank in der Eltern-KindGruppe und zu Hause	15.09.2023	S 7
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	19.09.2023	S 7
Gehirnentfaltung mit Bewegung	22.09.2023	S 8
Lehrgang Achtsamkeitspraxis	22.09.2023	S 8
Exkursion „SINN (ER)LEBEN“	23.09.2023	S 9
Briefe, Einladungen und Tabellen gestalten	29.09.2023	S 9
SelbA-Fachtagung 2023: Bewegend bewegt	30.09.2023	S 9
SelbA-Gruppen-Training online	02.10.2023	S 10
Franklin® Aktiv-Workshop	04.10.2023	S 10
Erzählcafé ... weil Erzählen gut tut	04.10.2023	S 10
Smartphone-Stammtisch	05.10.2023	S 11
Smart und fit am Handy -Aufbaukurs	05.10.2023	S 11
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	06.10.2023	S 11
Meinen Laptop kennenlernen	06.10.2023	S 12
Interkulturelles Zusammenleben	06.10.2023	S 12
Diese Spiele sind ein Hit!	06.10.2023	S 12
So schaffen wir das	06.10.2023	S 13
An Friedenswegen bauen	07.10.2023	S 13
Diese Spiele sind ein Hit!	07.10.2023	S 14
SPIEGEL - Aufbaulehrgang 9	10.10.2023	S 14
Starke Kinder brauchen starke Vorbilder	11.10.2023	S 15
Digital Spezial	13.10.2023	S 15
SPIEGEL - Ganz Ohr Lehrgang 12	13.10.2023	S 16
Sag‘s plakativ	14.10.2023	S 16
Gedächtnis: Merkstrategien	14.10.2023	S 17
SPIEGEL - Einführungstag	17.10.2023	S 18

INHALT CHRONOLOGISCH GEORDNET

Erzählcafé ... weil Erzählen gut tut	17.10.2023	S 18
Erzählcafé ... weil Erzählen gut tut	18.10.2023	S 18
Erzählte Identitäten	19.10.2023	S 19
Tod, Trauer und Abschied	20.10.2023	S 19
Workshop Fotobuch	20.10.2023	S 20
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	20.10.2023	S 21
Familienessen leicht gemacht	24.10.2023	S 21
Tanzen mitten im Leben	28.10.2023	S 21
Online-Infoabend Lehrgang Biografiearbeit	30.10.2023	S 22
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	03.11.2023	S 22
Tanzen mitten im Leben	04.11.2023	S 22
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	08.11.2023	S 23
SPIEGEL - Basislehrgang 72	08.11.2023	S 23
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	09.11.2023	S 23
Digital Spezial	10.11.2023	S 24
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	10.11.2023	S 24
Küchenkabarett und syrischomarische Gerichte	10.11.2023	S 24
Leitungskompetenz gewinnen	10.11.2023	S 25
Ja zum Leben sagen! - Lehrgang Biografiearbeit	10.11.2023	S 26
Canva kann was	14.11.2023	S 26
Advent in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause	16.11.2023	S 27
Advent in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause	17.11.2023	S 27
iPhone einfach erklärt	17.11.2023	S 27
Ich bin ich und du hilfst mir dabei	17.11.2023	S 27
So schreiben Sie Texte, die ankommen	17.11.2023	S 28
Jetzt kommt Bewegung ins Spiel	18.11.2023	S 28
Rucksackgeschichten	20.11.2023	S 28
Rituale in der Familie	22.11.2023	S 29
Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs	23.11.2023	S 29
Dem „Bild vom Kind“ auf der Spur	24.11.2023	S 29
Stressfrei durch die Elternzeit - die Kraft der Rezilienz	24.11.2023	S 30
Rundum Kommunikation	24.11.2023	S 30
Engel biblisch betrachtet	25.11.2023	S 30
Vertiefungstag Achtsamkeitspraxis	25.11.2023	S 31
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	29.11.2023	S 31
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	01.12.2023	S 31
Soziales Rollenspiel in der Senior:innenarbeit	01.12.2023	S 32
Canva Follow up	05.12.2023	S 32
Die sieben Sicherheiten, die (nicht nur) Kinder brauchen	12.01.2024	S 32
Aller Anfang ist ...	13.01.2024	S 33
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	15.01.2024	S 33
Schnupperkurs Smartphone	16.01.2024	S 34
Smart und fit am Handy - Aufbaukurs	19.01.2024	S 34
DAS-UN-DENKBARE-TUN	20.01.2024	S 35
Zauberhafte Begleiter	20.01.2024	S 35
Erzählcafé ... weil Erzählen gut tut	23.01.2024	S 35
Smartphone-Stammtisch	25.01.2024	S 36
SelbA Basisausbildung 2024	25.01.2024	S 36
Zeit für mich - die Kraft der Stille	25.01.2024	S 37
Fit durch die kalte Jahreszeit	26.01.2024	S 37
Smart und fit am Handy - GRUNDLAGENKURS Bad Wimsbach	31.01.2024	S 38
SPIEGEL - Aufbaulehrgang 10	31.01.2024	S 38
Experiment Zukunft	02.02.2024	S 39
Mein Hut, der steht mir gut	05.02.2024	S 39
Ethische Aspekte der künstlichen Intelligenz (KI)	10.02.2024	S 39
Willkommen bei „Über den Tellerrand“ Linz	16.02.2024	S 40
Wie wir die Welt sehen	27.02.2024	S 40
Smart und fit am Handy - AUFBAUKURS Bad Wimsbach	28.02.2024	S 40
Rundum Kommunikation	02.03.2024	S 41
Denkspaziergang	22.03.2024	S 41
Sag‘s plakativ	23.03.2024	S 41

Allgemeine Geschäftsbedingungen des Kath. Bildungswerkes OÖ	S 42
Info: Upcycling-Nähworkshop	S 43
Terminaviso: Referent:innen Studientag	S 44

KBW-Treffpunkt Bildung
jetzt auch auf WHATSAPP!

NEU!

Um als Bildungsnahversorger noch näher bei den Menschen zu sein – gibt es jetzt den

KBW-Treffpunkt Bildung WhatsApp Broadcast!

SCHRITT 1

Speichere unsere Mobilnummer **0676 87 76 32 09** einfach in deinem Telefonbuch am Handy ein.

SCHRITT 2

Schreibe uns eine Nachricht via WhatsApp mit dem Kennwort **„Bildung“** und wir nehmen dich in unseren Verteiler auf.

Wir informieren dich max. 4x im Monat via WhatsApp über unsere Bildungsangebote!

Andrea Pirngruber

WEITERBILDUNG IN IHRE REGION HOLEN FÜR KBW-TREFFPUNKT BILDUNG MITARBEITER:INNEN

„Nutzen Sie regionale Weiterbildungen um frische Energie in Ihr Team zu bringen!“

Sie können verschiedene Weiterbildungen direkt in Ihre Region holen. Der Vorteil: Sie müssen nicht weit zu einer Weiterbildung fahren und Sie lernen bei der Veranstaltung Kolleg:innen aus Ihrer Region kennen. Für die regionale Weiterbildung brauchen Sie nur eine Veranstaltung aus dem aktuellen Programm auszuwählen und einen Raum zu organisieren – alles andere übernimmt die Diözesanstelle Ihres Geschäftsfeldes. Sie können auch über die konkreten Angebote hinaus eine selbst gewählte Weiterbildung in Ihre Region holen.

DAUER UND KOSTEN

Die anberaumte Dauer beläuft sich auf jeweils drei bis vier Stunden. Die Kosten für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen: € 10,-. Nach Möglichkeit sollte die Kassa Ihrer Aktivgruppe den Kursbeitrag übernehmen. Kosten für externe Teilnehmer:innen: € 40,-.

MÖGLICHKEITEN/IDEEN REGIONALER WEITERBILDUNGEN

Frische Energie für Ihr Team,
mit einer Teamklausur neu durchstarten

Besprechungslust statt Besprechungsfrust,
Wie Sie Ihre Teambesprechungen effizient und lustvoll moderieren

So schreiben Sie Texte, die ankommen,
Profi-Tipps zum Texten und Titel-Finden

Öffentlichkeitsarbeit. Wenig Aufwand – große Wirkung,
Tipps für ehrenamtliche Mitarbeiter:innen

Rundum Kommunikation –
Wie wir wertschätzend kommunizieren können

Mit Freude und Begeisterung präsentieren,
Redeangst und Lampenfieber überwinden

Gesprächsrunden-Schnupperabend,
(SINNergie, SinnQuell, Erzählcafé) unverbindlicher und kostenloser Einführungsabend

Experiment Zukunft –
Workshopreihe Inspiration zum WERT(E)vollen Leben

Ihr Interesse wurde geweckt?
Setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung – ich berate Sie gerne.
Andrea Pirngruber,
Tel.: (0732) 76 10-32 23,
E-Mail: andrea.pirngruber@dioezese-linz.at

Glaubenskurse

Kriterien zur Unterscheidung und Auswahl

ONLINE

Es gibt einen breitgefächerten „Markt“ für Glaubenskurse. Aber welchen Kurs nehmen? Wie kommt man zu einer gediegenen Auswahl bzw. Entscheidung?
Welche Kriterien gilt es hier zu berücksichtigen? Genügend Raum soll es zudem für einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch (Bewährtes, Problematisches, …) bzw. einen Einblick in die diözesane „Lage“ geben (Befragung/Überblick der theologischen Erwachsenenbildung).

Kurs-Nr.:	**193282**
Termin:	**Mi., 13.9.2023**, 16 bis 18 Uhr
Ort:	**online**
Kursbeitrag:	**kostenfrei**
TN-Zahl:	**10 bis 20**
Anmeldeschluss:	**11.9.2023**
Info:	Kurz vor der Veranstaltung erhalten Sie den Link zur Online- Teilnahme.
Kooperation:	Institut Diözesane Fortbildung

Dr. Stefan Schlager
Leiter des Referats Theologische Erwachsenenbildung & Weltreligionen Diözese Linz

Erntedank in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause

ONLINE

Wer ist denn der Apfelzappelwurm?
Nach einer kurzen theoretischen Einführung zum Thema Erntedank geht es im Workshop um die praktische Umsetzung in der Gruppe. Die Anregungen können natürlich auch zu Hause in der Familie ausprobiert werden.
Verschiedene Spielformen, Reime, Lieder, Fingerspiele, Basteleien zum Mit-nach-Hause-Nehmen, Ideen für die freie Spielphase, Impulse für zu Hause, die Wiederholung und Festigung in der Eltern-Kind-Gruppe sowie kreative Ideen zu Schwungtuch und Bewegung rund ums Thema Erntedank.

Kurs-Nr.:	**193347**
Termin 1:	**Do., 14.9.2023**, 19.30 bis 21.00 Uhr
Kurs-Nr.:	**193348**
Termin 2:	**Fr., 15.9.2023**, 9.00 bis 10.30 Uhr
Ort:	**Virtueller Raum** (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	**€ 2,-**
TN-Zahl:	**8 bis 20**
Anmeldeschluss:	**11.9.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Samya Panhauser
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, staatl. geprüfte Kinderturntrainerin, zert. Elternbildnerin .

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen:
eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät - kein iPhone! E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	**193050**
Termine:	3 zusammenhängende Termine: **Di., 19.9.2023**, 13.30 bis 16.30 Uhr **Di., 26.9.2023**, 13.30 bis 16.30 Uhr **Di., 3.10.2023**, 13.30 bis 16.30 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum St. Franziskus**, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.I.
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**7.9.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Mag.ª Maria Wimplinger
Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

Gehirnentfaltung mit Bewegung

Life Kinetik – Information

Wollen Sie geistig wacher sein, sich intensiver an Gesprächen beteiligen, rascher reagieren und Ihr Potenzial besser nutzen? Das neuartige Life-Kinetik-Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung macht so viel Spaß, dass Sie gar nicht merken, wie schnell Sie Ihre grauen Gehirnzellen auf Vordermann bringen! Das Training vernetzt unser Gehirn, macht uns dadurch leistungsfähiger und verbessert unsere Wahrnehmung!
Es passt für jede Altersgruppe und setzt keine Vorkenntnisse voraus. Wir werden unsere Sinne schärfen und u. a. mit Bällen und Tüchern hantieren. Ergänzt werden die klassischen Übungen mit Aktivierungsimpulsen, von denen Sie einige im Anschluss daheim weiterführen können (und damit Freund:innen begeistern).

Kurs-Nr.:	**190687**
Termin:	**Fr., 22.9.2023,** 9 bis 13 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg,** Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 28,-** PG 2: **€ 38,-**
TN-Zahl:	**9 bis 15**
Anmeldeschluss:	**12.9.2023**

Barbara Etzinger Sturm
Lizensierte Life-Kinetik-Trainerin, Lehrende an der PH OÖ

Lehrgang Achtsamkeitspraxis

Freude und Lebendigkeit durch Achtsamkeit

Mit diesem Lehrgang können Sie
- die Kraft der Achtsamkeitspraxis und des Qi Gong erfahren
- mit sich selbst und der göttlichen Dimension in Kontakt kommen
- Ihr Leben in Richtung mehr Leichtigkeit und Freiraum verändern
- die Achtsamkeitspraxis in Ihr Tätigkeitsfeld einbringen

Sie lernen Ihre Wahrnehmung zu intensivieren und üben sich ein in den Modus des Seins. Durch bewusste Wahrnehmung mit allen Sinnen kommen Sie zur Ruhe und entdecken Ihren persönlichen Freiraum. Übungen aus dem Qi Gong bringen die Lebensenergie ins Fließen und fördern eine gute individuelle Balance.

Die Achtsamkeitspraxis stellt in allen großen spirituellen Traditionen ein wichtiges Element dar. Im Lehrgang lernen Sie westliche und östliche Zugänge zu Achtsamkeit und Meditation kennen und erproben diese.

Sie betrachten Ihr Lebensfeld und entdecken Ihre inneren Kraftquellen. Der Fokus liegt auf den tiefen Dimensionen im eigenen Leben und im sozialen Miteinander. Ein eigenes Modul ist dem Thema Achtsamkeit mit Kindern gewidmet.

Der Lehrgang befähigt Sie, Angebote in Ihrem beruflichen Feld zu setzen. In Ihrer Abschlussarbeit bereiten Sie eine Einheit für Ihr Tätigkeitsfeld vor. Am letzten Kurswochenende werden die Projekte präsentiert und gemeinsam durchgeführt. So erhalten Sie Feedback von der Gruppe und erhalten Sicherheit für die Umsetzung in der Praxis.

Methode
- meditative Übungen im Gehen, Sitzen und Liegen
- Achtsamkeitsübungen mit allen Sinnen und in der Natur
- Qi Gong in Ruhe und Bewegung
- Innehalten und sich selbst wahrnehmen
- Tagebucharbeit und Literaturstudium

Zielgruppe: Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in Pfarren, Erwachsenenbildner:innen, Menschen in pädagogischen oder sozialen Berufen

Kurs-Nr.:	**190820**
Termine:	**Modul 1:** Einführungswochenende - Eintauchen in die Kraft der Achtsamkeit **Fr., 22.9.2023,** 15 Uhr bis **So., 24.9.2023,** 13 Uhr **Modul 2:** Praxistag - Achtsamkeit für Erwachsene **Sa., 11.11.2023,** 9 bis 17 Uhr **Modul 3:** Vertiefungswochenende - Eintauchen in die Stille **Fr., 15.12.2023,** 15 Uhr bis **So., 17.12.2023,** 13 Uhr **Modul 4:** Vertiefungstag - Ganzheitliche Gesundheit **Sa., 13.1.2024,** 9 bis 17 Uhr **Modul 5:** Praxistag - Achtsamkeit mit Kindern **Sa., 10.2.2024,** 9 bis 17 Uhr **Modul 6:** Abschlusswochenende **Fr., 15.3.2024,** 15 Uhr bis **So., 17.3.2024,** 13 Uhr
Orte:	**Greisinghof,** Mistlberg 20, 4284 Tragwein (Modul 1, 3 & 6) **Pfarre Wels-St. Franziskus,** St.-Franziskus-Straße 1, 4600 Wels **VS6 Wels-Neustadt,** Grillparzerstraße 2, 4600 Wels
Kursbeitrag:	**€ 980,-** ohne Übernachtungskosten Übernachtungskosten für die drei Seminarwochenenden am Greisinghof: jeweils € 155,- im EZ inkl. Vollpension
TN-Zahl:	**10 bis 15**
Anmeldeschluss:	**1.9.2023**
Info:	Der Lehrgang kann über das Bildungskonto des Landes OÖ gefördert werden und ist mit 7 ECTS im Rahmen der wba akkreditiert.

Fotos: KBW-Treffpunkt Bildung

Referent:innen:
Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, BA
(Lehrgangsleitung) Pädagogin, Qi Gong-Lehrerin, Bachelor Kulturwissenschaften, Masterstudium Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess

Dipl.-Päd.in Monika Hupfer
Volksschullehrerin, Montessoripädagogin, Lehrerin für Qi Gong und achtsamkeitsorientierte Persönlichkeitsarbeit

Mag.a Irmgard Lehner
Theologin, Leiterin des Fachbereichs Seelsorger:innen in Pfarren, geistliche Begleitung und Exerzitien-Leitung

Mag. Gerald Kiesenhofer
Erlebnispädagoge, Philosophiestudium, Lehrer für Qi Gong und taoistische Kontemplationspraxis, Referent für spirituelle Wegbegleiter:innen

Dipanwita Rakshit
Biologin, dipl. Entspannungstrainerin, dipl. Babymasseurin

Exkursion „SINN (ER)LEBEN“

Viktor Frankl Museum Wien

Tauchen Sie ein in das Leben und Werk von Viktor Frankl!

Anhand der im VIKTOR FRANKL MUSEUM präsentierten Ausstellung über den Begründer der 3. Wiener Schule der Psychotherapie - nach Freud und Adler - werden Ihnen die wichtigsten Stationen seines Lebens anhand von 8 Sinn- und Existenzfragen, die uns alle betreffen, erklärt.
Danach geht es erlebnis-pädagogisch weiter! Entdecken Sie spielerisch in Theorie und Praxis die (Aus) Wirkungen der Sinn-Lehre und finden Sie heraus, wie Sinn in Ihrem eigenen Leben ermöglicht werden kann. Anschließend können Sie das Viktor Frankl Museum noch individuell und alleine entdecken.

Kurs-Nr.:	**190896**
Termin:	**Sa., 23.9.2023,** ab 10.30 Uhr
Orte:	**Viktor Frankl Zentrum,** Mariannengasse 1/15, 1090 Wien
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 20,-** PG 2 & 3: **€ 30,-**
TN-Zahl:	**12 bis 15**
Anmeldeschluss:	**8.9.2023**
Info:	Individuelle Anreise und Heimreise. Kursbeitrag beinhaltet den Eintritt in das Viktor Frankl Museum jedoch nicht die Anreise und Heimreise sowie die Verpflegung.

Daniela Philipp
(Viktor Frankl Zentrum) Trainerin und Moderatorin, Logopädagogin und sinnzentrierte Beraterin am Viktor Frankl Zentrum, war 2022 Referentin bei der Jahrestagung

Briefe, Einladungen und Tabellen gestalten

Computer-Kurs Word

Sie erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten des Textverarbeitungsprogramms Word und probieren selbst einige Übungen aus. So können Sie Ihre Kursunterlagen, Einladungen und vieles Weitere noch besser mit Word gestalten.
Sie lernen, mit grafischer Gliederung zu arbeiten und fügen Bilder oder Fotos ein.
Bitte eigenen Laptop mit installiertem Betriebssystem (mindestens Windows 10) mitbringen.

Kurs-Nr.:	**193241**
Termine:	3 zusammenhängende Termine: **Fr., 29.9.2023,** 9 bis 12 Uhr **Fr., 6.10.2023,** 9 bis 12 Uhr **Fr., 13.10.2023,** 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus,** Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 75,-** / PG 2: **€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**20.9.2023**

Josef Kaltenhuber
IT-Trainer und IT-Berater, SelbA-Digital-Trainer

Bewegend bewegt

In Schwung bleiben im Innen und Außen

Jeder Mensch möchte gesund alt werden. Längere Zeit pflegebedürftig zu sein ist manchmal schicksalshaft, man kann jedoch einen guten Teil zur Vermeidung beitragen. Bei SelbA – Selbständig und Aktiv wird dieses Credo schon seit über 20 Jahren mit Leben gefüllt. Der oberösterreichische Mediziner Dr. Roland Ecker, unter anderem bekannt durch sein Programm „Turne bis zur Urne“, bereichert in seinem 2-teiligen Vortrag mit der Perspektive der Sportmedizin.

Haben Sie schon einmal versucht, durch den Wald zu spazieren und dabei das ABC rückwärts aufzusagen? Martina Eder, langjährige SelbA-Trainerin und Regionsbegleiterin, referiert am Nachmittag über das Thema Denkspaziergang. Brainwalking, wie es auf Neudeutsch heißt, ist ein geführter Spaziergang, bei dem alle Sinne geschärft, der Geist angeregt und die Leistungsfähigkeit von Gehirn und Gedächtnis verbessert werden. Machen wir unserem Gehirn Beine!

Zum Ausklang der Tagung begeistert das deutsch-österreichische Duo LISSI & HERR TIMPE mit der leichtfüßigen Musik der 50er- und 60er-Jahre. Wenn man vor dem geistigen Auge plötzlich sieht, wie sich Connie und Peter auf der Couch zu alten Schlagern näherkommen, dann ist man für ein paar Minuten Teil einer neuen „heilen Welt“. Sie spielen, tanzen und singen Auszüge aus dem aktuellen Programm „Das waren noch Schlager ... Best of Lady Sunshine & Mister Moon“.

Kurs-Nr.:	**192922**
Termin:	**Sa., 30.9.2023,** 8.30 bis 16 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg,** Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	**kostenfrei** für alle SelbA-Trainer:innen **€ 65,-** für alle anderen Interessent:innen
TN-Zahl:	**50 bis 200**
Anmeldeschluss:	**22.9.2023**
Anmeldung:	unter Angabe folgender Daten: Name, Anschrift, Telefon, Mailadresse Mittagessen: ja/nein (vor Ort zu bezahlen)

Dr. Roland Ecker
Sportmediziner, Hausarzt

Martina Eder
SelbA-Trainerin und Regionsbegleiterin, Fachsozialbetreuerin Altenarbeit

SelbA-Gruppen-Training Online

Für Körper, Geist und Seele

Lustige Übungen, die das Gedächtnis trainieren, herausfordernde Bewegungsabläufe, Entspannungstechniken oder einfach nur Plaudern über Gott und die Welt.
Nicht jede:r trainiert gerne alleine zu Hause. Auch online ist es möglich, die Zughörigkeit zu einer Gruppe zu spüren, in der auch der Spaß und der soziale Austausch nicht zu kurz kommen.
Zielgruppe sind alle ab 55, die nachhaltig etwas für ihre körperliche und physische Gesundheit tun wollen. Ganz nebenbei verbessern die Teilnehmer:innen bei jeder Trainingseinheit ihre digitalen Fertigkeiten, eine ganz wichtige Alltagskompetenz in der heutigen Zeit.

ONLINE

Voraussetzung: Computer mit Mikrofon und Kamera und Internet-Anschluss

Kurs-Nr.:	**193044**
Termine:	5 zusammenhängende Termine: **Mo., 2.10.2023**, 9.00 bis 10.15 Uhr **Mo., 9.10.2023**, 9.00 bis 10.15 Uhr **Mo., 16.10.2023**, 9.00 bis 10.15 Uhr **Mo., 23.10.2023**, 9.00 bis 10.15 Uhr **Mo., 30.10.2023**, 9.00 bis 10.15 Uhr
Ort:	**online**
Kursbeitrag:	**€ 30,-**
TN-Zahl:	**8 bis 10**
Anmeldeschluss:	**25.9.2023**

Ursula Hirscher
SelbA-online-Trainerin, Referentin in der SelbABasisausbildung, Instruktorin für Senior:innen fit 50+

Franklin® Aktiv-Workshop

Ein Quantensprung für das körperliche Wohlbefinden.

Die Franklin-Methode® ist eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und erlebter Anatomie. Sie ist weltweit die einzige physische Trainingsmethode, die mit inneren Bildern, einem kreativen Mentaltraining und einfachen Bewegungsabläufen arbeitet, und dadurch schnelle und bleibende Resultate erzielt.

Wie man über „Bewegung, die im Kopf beginnt“ zu „entspannten Schultern und einem gelösten Nacken“ kommt, oder dass „locker sein stark macht“ und man sich „jung denken kann“, wird bei dieser faszinierenden Körperarbeit gelehrt und noch mehr selbst erlebt und gespürt. Dadurch haben Energie und Lockerheit freie Bahn!

Bitte bringen Sie Ihre Yoga- oder Turnmatte mit!

Kurs-Nr.:	**190688**
Termin:	**Mi., 4.10.2023,** 9.00 bis 16.30 Uhr
Ort:	**Bischöfliches Priesterseminar,** Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 50,-** PG 2: **€ 60,-**
TN-Zahl:	**8 bis 15**
Anmeldeschluss:	**25.9.2023**

Christine Roth
Bewegungspädagogin nach der Franklin-Methode®

Erzählcafé … weil Erzählen gut tut

Ein Erzählcafé erleben – Einführung in die Methode Erzählcafé

Erzählcafé bringt die Menschen zu einem bestimmten Thema ins Gespräch und sie werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen. In einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen fühlen sich die Teilnehmer:innen wohl und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit anderen bewusst. Erzählen verbindet!
Themenbeispiele:
Mein Beruf und ich …
wie meine Arbeit mich geprägt hat
Wie haben Sie den Job bekommen? Was waren die beruflichen Highlights? Was prägte den Berufsalltag?
Äpfel - Nüsse - Weihnachtsduft
… Weihnachtszeit liegt in der Luft
Die Advent- und Weihnachtszeit umgibt ein besonderer Zauber. Wie wurden früher die verschiedenen Bräuche begangen?

Bei diesem Abend erleben Sie ein Erzählcafé und erfahren Wissenswertes über die Planung und Durchführung einer Gesprächsrunde. Am Ende der Einführung erhalten Sie unsere Gesprächsunterlagen mit 17 ausgearbeiteten Themen zu den verschiedensten Lebensbereichen.

Kurs-Nr.:	**193344**
Termin:	**Mi., 4.10.2023**, 18 bis 21 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus** (Kleiner Saal EG), Kapuzinerstaße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**€ 10,-** inkl. Gesprächsunterlagen
TN-Zahl:	**6 bis 16**
Anmeldeschluss:	**26.9.2023**

Birgit Aigner
langjährige Erfahrung als Leiterin von Erzählcafé-Runden, SelbA-Trainerin

Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?
Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet - durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen“ Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen.
Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	**193045**
Termin:	**Do., 5.10.2023**, 9 bis 11 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus,** Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**€ 12,-**
TN-Zahl:	**6 bis 12**
Anmeldeschluss:	**27.9.2023**

Josef Kaltenhuber
EDV-Trainer, SelbA-Digital-Trainer

Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.
Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	**193046**
Termine:	3 zusammenhängende Termine: **Do., 5.10.2023**, 13.30 bis 16.30 Uhr **Di., 10.10.2023**, 13.30 bis 16.30 Uhr **Di., 17.10.2023**, 13.30 bis 16.30 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum St. Franziskus,** Riedholzstraße 15a, 4910 Ried i.I.
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**25.9.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Mag.ª Maria Wimplinger
EDV-Trainerin, SelbA-Digital-Trainerin

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?
Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen:
eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät - kein iPhone! E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	**193003**
Termine:	3 zusammenhängende Termine: **Fr., 6.10.2023**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 13.10.2023**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 20.10.2023**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Dominikanerhaus Steyr**, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**27.9.2023**
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at Tel.: (07252) 45 400

Christopher Dickbauer
EDV-Trainer, SelbA-Digital-Trainer

Meinen Laptop kennenlernen

Computer-Anfänger:innenkurs - Kleingruppe

In diesem Kurs erhalten Sie einen grundlegenden Einblick, was Ihr Laptop denn „alles kann“.
Lernen Sie, wie man sich seine Arbeitsoberfläche am Laptop grundlegend „einrichtet“, Ordnerstrukturen zur Dateiverwaltung anlegt, kleine Dokumente schreibt und ausdruckt und wie die Bilder von Ihrem Smartphone auf Ihren Laptop kommen, um diese anschließend zu betrachten. Lernen Sie, wie man sich im Internet „zurechtfindet“ und wie man rasch zu den gesuchten Informationen kommt.
Auf Ihrem Laptop sollte Windows 10 oder 11 installiert sein. Bitte nehmen Sie auch Ihr Ladegerät mit – Internetanschluss gibt es vor Ort.

Kurs-Nr.:	**193004**
Termine:	2 zusammenhängende Termine: **Fr., 6.10.2023**, 13 bis 16 Uhr **Fr., 13.10.2023**, 13 bis 16 Uhr
Ort:	**Dominikanerhaus Steyr**, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**4 bis 5**
Anmeldeschluss:	**27.9.2023**
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at Tel.: (07252) 45 400

Christopher Dickbauer
EDV-Trainer,
SelbA-Digital-Trainer

Interkulturelles Zusammenleben (in der Eltern-Kind-Gruppe) …

… und die damit verbundenen Chancen kennenlernen
Wir leben in einer sich schnell verändernden Welt, der sogenannten VUKA-Welt, die sich durch Flüchtigkeit („volatility“), Unsicherheit („uncertainty“), Komplexität („complexity“) und Mehrdeutigkeit („ambiguity“) auszeichnet. Interkulturelles Zusammenleben bringt gewisse Herausforderungen mit sich. Wie schaffen wir gerade dann eine Wertschätzung im Zusammenleben von verschiedenen Kulturen?
Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, um ein solches Zusammenleben zu fördern, werden in diesem Workshop genauer betrachtet und Mut zur Veränderung geschaffen. Wir beleuchten die Themenbereiche Kulturen, Werte, systemische Arbeit und Kommunikation mit dem Ziel, die Herausforderungen anzunehmen, Entwicklung mitzugestalten und die Stärken, Potenziale und Ressourcen von Interkulturalität in der Eltern-Kind-Gruppe besser zu verstehen.

Kurs-Nr.:	**193302**
Termin:	**Fr., 6.10.2023**, 14 bis 18 Uhr
Ort:	**SPIEGEL-Treffpunkt,** Neue Mitte 1, 5122 Hochburg-Ach
Kursbeitrag:	**€ 10,-**
TN-Zahl:	**12 bis 15**
Anmeldeschluss:	**28.9.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Hakima Hopfgartner
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Diese Spiele sind ein Hit!

Ideenschatzkisten zu den SPIEGEL-Behelfen „Spielehits“ & „GeschichtenSpiel“

Die beiden Behelfe „Spielehits“ und „GeschichtenSpiel“ sind ein reichhaltiger Fundus an Spielideen für die Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause.
In Themenschachteln haben wir neben Finger- und Kreisspielen, Massagegeschichten und Kniereitern auch ganz einfache Bastelanregungen für kleine Kinder – und noch einiges mehr – vorbereitet.
Das gemeinsame Spielen fördert neben der Eltern-Kind-Beziehung auch ganz nebenbei die Sprachentwicklung, die Aufmerksamkeit und das Konzentrations- und Koordinationsvermögen. Darum probieren wir die verschiedenen Ideen vor Ort gemeinsam aus und basteln Materialien, die Sie in Ihren Gruppen und zu Hause anwenden können.
Mitzubringen: Klebepistole (wenn vorhanden), Schere, Stifte, Klebstoff
Ein Materialbeitrag wird eingehoben.

Foto: SPIEGEL

Kurs-Nr.:	**193303**
Termin:	**Fr. 6.10.2023**, 14 bis 18 Uhr
Ort:	**Pfarrheim,** Dorfplatz 12, 4595 Waldneukirchen
Kursbeitrag:	**€ 4,-**
TN-Zahl:	**8 bis 15**
Anmeldeschluss:	**28.9.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Beatrix Stütz
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Elternbildnerin

Sylvia Diesenreither
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Kindergartenhelferin, Stützhelferin

So schaffen wir das

Ein Gespräch über Asyl, Migration und Zuwanderung

Die Zuwanderung zu bewältigen ist nicht so einfach, wie Populist:innen es uns glauben machen wollen, aber es geht. Ohne linke und rechte Emotionen und Tabus wird aufgezeigt, wie sich Zuwanderung in einer modernen, den Menschenrechten verpflichteten Demokratie organisieren lässt.

Gabriele Eder-Cakl spricht mit der Kulturwissenschafterin und Migrationsforscherin Judith Kohlenberger. Sie ist Mitautorin des gleichnamigen Buches.

Foto: UNHCR/KOMO Wien

Kurs-Nr.:	**193308**
Termin:	**Fr., 6.10.2023**, 18 Uhr
Ort:	**Volkshochschule Linz,** Kärntnerstraße 26, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**kostenfrei**
Anmeldeschluss:	**keine Anmeldung erforderlich**
Kooperation:	EB Forum OÖ (Themenschwerpunkt) Diözese Linz und Volkshochschule Linz

Foto: Christian Georgescu

Dr.in Judith Kohlenberger
Kulturwissenschafterin und Migrationsforscherin

Foto: Franz Kaufmann

Mag.a Gabriele Eder-Cakl
Theologin, Direktorin des Österreichischen Pastoralinstituts

An Friedenswegen bauen

Chor-Werkstatt

Friede, der aus Gerechtigkeit und Achtsamkeit wachsen kann, ist das große Thema unserer Zeit. Können wir auch im gemeinsamen Singen „an Friedenswegen bauen“? Im Hinhören auf die Botschaft der Bibel und im mutmachenden Hineinsingen in unsere Zeit machen wir uns miteinander auf den Weg.

Aus der Praxis mit verschiedenen Singgruppen bringt Kathi Stimmer-Salzeder bunt gemischte Glaubens- und Lebenslieder in die Singwerkstatt mit. Lieder in verschiedenen Besetzungen bis hin zum drei- oder vierstimmig (gemischten) Chor werden vorgestellt und einstudiert.

Kurs-Nr.:	**193309**
Termin:	**Sa., 7.10.2023**, 9 bis 16 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg,** Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 20,-** PG 2: **€ 40,-** / PG 3: **€ 70,-**
TN-Zahl:	**25 bis 80**
Anmeldeschluss:	**23.9.2023**
Anmeldung:	Bildungshaus Schloss Puchberg puchberg@dioezese-linz.at oder Tel.: (07242) 47 537 - Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, wenn Sie ehrenamtliche Mitarbeiter:innen beim Kath. Bildungswerk sind.
Kooperation:	Bildungshaus Schloss Puchberg und Institut Diözesane Fortbildung

Kathi Stimmer-Salzeder
Autorin, Komponistin und Musikerin

Buchtipp: Menschenversteher: wie emotionale Künstliche Intelligenz unseren Alltag erobert

Kenza Ait Si Abbou

Es ist besonders kränkend, wenn uns eine Maschine zu ähnlich wird: In fiktionalen Werken wird sie als Frankensteins Monster, Terminator oder HAL vernichtet. Trotzdem schaffen wir immer wieder Ebenbilder, die unsere individuellen und gesellschaftlichen Einstellungen (sehr zu unserem Missfallen) spiegeln. Ait Si Abbou beleuchtet Chancen und Risken der rasant lernenden »sozialen« KI. Diese erkennt Emotionen über Mimikanalyse, sprachlich transportierte Haltungen, Blickbewegungen und Analyse der Sprechmelodie und wird schon eingesetzt als Kunden-Chatbot, zur Früherkennung von psychischen und physischen Erkrankungen, als Psychotherapie-Bot, als Beziehungs- oder Sexroboter, als emotionaler Anker in der Altenbetreuung, aber natürlich auch zur Marktforschung, Zuordnung von Persönlichkeitsmerkmalen, Identifikation, Arbeit, Beziehungsersatz. Die Autorin diskutiert ethische und gesellschaftliche Probleme, stellt Forderungen, erklärt aber eingängig auch die Funktionsweisen der KIs und Unterschiede zu menschlichem Bewusstsein, Gefühl und Empathie. Viel Wertvolles steckt im Text, dem ein ansprechenderes Layout gutgetan hätte. Ein kritischer, pragmatischer Beitrag, der, leicht lesbar und verständlich wie unaufgeregt abwägt.
bn.bibliotheksnachrichten, German Brandstötter

Ait Si Abbou, Kenza: Menschenversteher: wie emotionale Künstliche Intelligenz unseren Alltag erobert München: Droemer, 2023, 252 S ISBN 978-3-426-27889, Festeinband, EUR 20,60 (AT)

Diese Spiele sind ein Hit!

Ideenschatzkisten zu den SPIEGEL-Behelfen „Spielehits“ & „GeschichtenSpiel“

Die beiden Behelfe „Spielehits“ und „Geschichten-Spiel“ sind ein reichhaltiger Fundus an Spielideen für die Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause.
In Themenschachteln haben wir neben Finger- und Kreisspielen, Massagegeschichten und Kniereitern auch ganz einfache Bastelanregungen für kleine Kinder – und noch einiges mehr – vorbereitet.
Das gemeinsame Spielen fördert neben der Eltern-Kind-Beziehung auch ganz nebenbei die Sprachentwicklung, die Aufmerksamkeit und das Konzentrations- und Koordinationsvermögen. Darum probieren wir die verschiedenen Ideen vor Ort gemeinsam aus und basteln Materialien, die Sie in Ihren Gruppen und zu Hause anwenden können.
Mitzubringen: Klebepistole (wenn vorhanden), Schere, Stifte, Klebstoff
Ein Materialbeitrag wird eingehoben.

Foto: SPIEGEL

Kurs-Nr.:	**193346**
Termin:	**Sa., 7.10.2023**, 9 bis 13 Uhr
Ort:	**Pfarrheim**, Kirchenplatz 1, 4283 Bad Zell
Kursbeitrag:	**€ 4,-**
TN-Zahl:	**8 bis 15**
Anmeldeschluss:	**28.9.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Beatrix Stütz
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Elternbildnerin

Sylvia Diesenreither
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Kindergartenhelferin, Stützhelferin

SPIEGEL-Aufbaulehrgang 9

Für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen

Es geht um eine Vertiefung des Wissens und der Kompetenzen im Leiten von Eltern-Kind-Gruppen. Der Lehrgang ist eine Kooperation mit der Caritas für Kinder und Jugendliche und vermittelt auch spezifisches Wissen für Assistenzkräfte in oö. Kinderbetreuungseinrichtungen (Krabbelstube, Kindergarten, Hort).

Nach Absolvierung des Basis- und Aufbaulehrgangs (12 Module), der Praxisaufgaben, der Hospitationen und eines Praktikums sind die Teilnehmenden Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen und zertifizierte Assistenzkräfte für oö. Kinderbetreuungseinrichtungen. Der Ausbildung wurde das Gütesiegel „Ausbildungslehrgänge für Elternbildner:innen“ vom Bundesministerium für Familien und Jugend verliehen.

Für den Aufbaulehrgang ist die Absolvierung des SPIEGEL-Basislehrgangs und des Kindernotfallkurses verpflichtend.

Foto: Nicole Atzlesberger

Kurs-Nr.:	**193250**
Termine:	**Startmodul: 10.10.2023**, **Modul 1: 3./4.11.2023** **Modul 2: 1./2.12.2023** **Modul 3: 12./13.1.2024** **Modul 4: 16./17.2.2024** **Modul 5: 15./16.3.2024** **Modul 6: 19./20.4.2024** **Modul 7: 4.5.2024** Der Aufbaulehrgang umfasst sieben Module, die jeweils freitags, von 15.30 bis 21.00 Uhr, und samstags, von 9.00 bis 17.30 Uhr, stattfinden (außer Modul 7 eintägig von 9.00 bis 17.30 Uhr). Der Aufbaulehrgang besteht aus dem Einführungsmodul, sechs Wochenenden zu je 15 Arbeitseinheiten, 1 Tag zu 7 Arbeitseinheiten sowie der Praxis in einem Kindergarten.
Ort:	**Bischöfliches Priesterseminar**, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 690,-** PG 2 und 3: **€ 1050,-**
TN-Zahl:	**15 bis 20**
Anmeldeschluss:	**8.10.2022**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Infos zur Ausbildung:	Mag.ª Ulrike Kneidinger-Peherstorfer, Tel.: (0732) 76 10-32 25, E-Mail: ulrike.kneidinger@dioezese-linz.at
Kooperation:	Caritas für Kinder und Jugendliche

Foto: SPIEGEL

Referent:innen aus unterschiedlichen Fachbereichen

Starke Kinder brauchen starke Vorbilder

Bausteine in der Gewaltprävention

Im pädagogischen Alltag braucht es Wissen und Reflexion über Grenzverletzungen und Gewaltformen.
Ein respektvoller Umgang und ein Ausbalancieren von Nähe & Distanz fordern uns täglich heraus.
Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen, Leiter:innen von „Loslass-Gruppen“ und alle Personen, die mit Kindern arbeiten, bekommen Einblick welche Handlungen angemessen sind, wann Grenzen überschritten werden und welche präventiven Maßnahmen eingesetzt werden können, um Kinder zu stärken. Denn aufgeklärte Kinder sind selbstbewusst können „Nein sagen“ und sind mutig, Hilfe zu holen.

ONLINE

Kurs-Nr.:	**193403**
Termin:	**Mi., 11.10.2023**, 19 bis 21 Uhr
Ort:	**Virtueller Raum** (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	**€ 2,-**
TN-Zahl:	**12 bis 20**
Anmeldeschluss:	**6.10.2023**

Mag.ª Dagmar Hörmandinger-Chusin
Leiterin der Stabsstelle für Prävention von Missbrauch und Gewalt der Diözese Linz - Bischöfliches Ordinariat

Digital Spezial

Willhaben – Ein- und Verkauf im Internet

In diesem Workshop lernen Sie, wie man Gebrauchtwaren auf der Internetseite willhaben.at finden und kaufen kann bzw. eigene Objekte in Willhaben einstellen, veröffentlichen und verkaufen kann.

Inhalte:
- Konto anlegen
- Oberflächenstruktur
- Objekte suchen
- Zahlungsabwicklung
- Eigene Objekte zum Verkauf anbieten

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet und E-Mail vertraut sein. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Notebook mit.

Kurs-Nr.:	**193185**
Termine:	2 zusammenhängende Termine **Fr., 13.10.2023**, 9 bis 11 Uhr **Fr., 20.10.2023**, 9 bis 11.30 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum Maximilianhaus,** Gmundnerstraße 1b, 4800 Attnang-Puchheim
Kursbeitrag:	**€ 38,-**
TN-Zahl:	**6 bis 10**
Anmeldeschluss:	**5.10.2023**

Stefanie Gastberger
SelbA-Digital-Trainerin

SZENARIO THEATER-ABOS

Freuen Sie sich auf:

- *hochkarätige Tanzereignisse,*
- *fulminante Klangerlebnisse*
- *und Theater vom Feinsten*

< CATCH ME IF YOU CAN
Foto: Barbara Pálffy, Landestheater Linz

Szenario - das Theaterabo
Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
(0732) 76 10-32 84
szenario@dioezese-linz.at
www.szenario-ooe.at

Foto: www.pixabay.com

Foto: Krabbelstube Sipbachzell

Ganz Ohr! Faszination Vorlesen!

Gemeinsam Geschichten erleben und mit Büchern die Welt entdecken

Ausbildung zum/zur Vorlesepat:in
Das gemeinsame Erleben von Geschichten in angenehmer Umgebung bereitet Freude, lädt zum Nachdenken ein und bringt Jung und Alt miteinander ins Gespräch. Vorlesepat:innen geben ihre eigene Freude am Lesen und an der Literatur weiter. Gemeinsam wird in öffentlichen Bibliotheken und Büchereien, in Eltern-Kind-Gruppen, Senior:innenheimen usw. gelesen.

Darum geht's:
- Erlebnisorientiertes Vorlesen erlernen
- Kennenlernen zahlreicher Methoden, um unvergessliche Hörerlebnisse zu bereiten
- Grundkenntnisse zur Auswahl passender Literatur
- Sicherheit im Umgang mi der eigenen Stimme, der Sprache und dem Ausdruck

Die Module 1 und 3 sind für alle Teilnehmer:innen verpflichtend und gleich. Für das Modul 2 gibt es zwei Varianten. Ein Termin ist hier ebenfalls verpflichtend, es besteht aber natürlich auch die Möglichkeit, an beiden Terminen teilzunehmen.
Alle Interessierten, die Lust und Freude am Vorlesen haben: Eltern, Großeltern, Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen, Mitarbeiter:innen in Büchereien und Senior:innenheimen.

Kurs-Nr.:	**193188**
Termine:	**Modul 1: Fr., 13.10.2023**, 14.00 bis 20.30 Uhr **Sa., 14.10.2023**, 9 bis 17 Uhr **Modul 2:** Variante 1: Settings und Methoden für Kinder **Sa., 21.10.2023**, 9 bis 17 Uhr Variante 2: Settings und Methoden für Senior:innen **Sa., 2.12.2023**, 9 bis 17 Uhr **Modul 3: Sa., 13.1.2024,** 9 bis 17 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg**, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	3 Module mit einem Wahlmodul: **€ 80,-** 3 Module mit 2 Wahlmodulen: **€ 100,-**
TN-Zahl:	**15 bis 20**
Anmeldeschluss:	**4.10.2023**
Infos zur Ausbildung:	**Stephanie Millinger**, Tel. (0732) 76 10-32 28, E-Mail: stephanie.millinger@dioezese-linz.at
Kooperation:	SPIEGEL-Elternbildung und Bibliotheksfachstelle der Diözese Linz

Grafik: Helga Bansch, www.buchstart.at

Referent:innen aus unterschiedlichen Fachbereichen

Sag's plakativ

Eindrucksvolle Plakate selbst gestalten

Bei diesem Grafikworkshop lernen Sie, wie Sie ein übersichtliches Plakat gestalten, das die Aufmerksamkeit des Betrachters auf sich zieht.
Themen des Seminars
- Was ist der Grundaufbau eines Plakates?
- Wie formulieren Sie ansprechende Überschriften?
- Welche Informationen dürfen auf ein Plakat?
- Wie wirken Farben und Schriften?
- Welche/wie viele Bilder sollen verwendet werden?
- Wo finden Sie gute Bilder?
- Wozu Linien, Flächen und Weißräume?

Bitte zum Workshop einen eigenen Laptop mitnehmen. Sie können dann gleich in einem Office Programm die erhaltenen Tipps umsetzen und ausprobieren.

Methode:
1) Theoretischer Input - Grundlagen zum Layout
Bei diesem Workshop handelt es sich um einen Anfängerkurs, es werden grundlegende grafische Gestaltungsrichtlinien gezeigt.
2) Gemeinsames Analysieren von bereits verwirklichten Plakaten.
3) Individuelles, praktisches Gestalten auf Ihrem Laptop - bitte konkretes Thema/Veranstaltung mitbringen.

Kurs-Nr.:	**193402**
Termin:	**Sa., 14.10.2023**, 9 bis 12.30 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus**, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 30,-** PG 2: **€ 60,-** PG 3: **€ 130,-**
TN-Zahl:	**6 bis 8**
Anmeldeschluss:	**6.10.2023**

MMag.ª Marlene Freudenthaler
Selbständige Grafikerin

Gedächtnis: Merkstrategien

Mnemotechniken für SelbA-Trainer:innen

Sie vertiefen in diesem Wahlmodul die Inhalte aus der SelbA-Trainer:innenausbildung zum Thema Gehirn und Gedächtnis. An diesem Tag lernen Sie Methoden des Merkens und des Abrufens aus dem Gedächtnis kennen wie z. B.:
- Bilderketten: einzelne Wörter miteinander verknüpfen
- Geschichten erzählen und dabei episodisches Gedächtnis trainieren
- Wörter merken: gruppieren - ordnen - zusammenfassen
- sich etwas merken mit der Loci-Methode
- Namen und Zahlen leichter merken
- sich Abläufe wie z. B. Tanzschritte einprägen

Kurs-Nr.:	**192281**
Termin:	**Sa., 14.10.2023**, 9 bis 17 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg**, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 40,-** PG 2: **€ 50,-**
TN-Zahl:	**10 bis 18**
Anmeldeschluss:	**4.10.2023**

Regina Höller
SelbA-Trainerin, Trainerin in der SelbA-Trainer:innenausbildung

Selbsteinschätzung für Einteilung in Smartphone-Kurse

Ich kann / kenne

1. mein Smartphone ein- und ausschalten
2. wischen und zoomen
3. das Smartphone lautlos schalten
4. die Schriftgröße ändern
5. die Symbole ganz oben am Smartphone
6. telefonieren
7. einen neuen Kontakt anlegen
8. eine SMS schreiben und versenden
9. ein Foto machen und es in der Galerie wiederfinden
10. das WLAN ein- und ausschalten
11. den Wecker einstellen
12. etwas im Smartphone-Kalender eintragen
13. etwas im Internet suchen
14. mein Google-Konto und weiß, wozu ich das brauche
15. eine App installieren und löschen
16. Menüpunkte auf den Startbildschirm schieben
17. Google Maps verwenden
18. eine WhatsApp Nachricht schreiben und versenden
19. eine WhatsApp Gruppe anlegen
20. mit WhatsApp telefonieren
21. ein Foto verschicken
22. die Bedeutung von Updates
23. Risiken im Internet

Wenn **keine** der Aussagen auf Sie zutrifft, empfehlen wir diesen Kurs:

Schnupperkurs Smartphone – erste Schritte am Smartphone, Kennenlernen unseres Angebots

Wenn Sie die Punkte 1 und 2 mit **Ja** beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:

Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs Smartphone

Wenn Sie die Punkte 1 - 13 mit **Ja** beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:

Smart und fit am Handy – Aufbaukurs Smartphone

Wenn Sie die Punkte 1 - 23 mit **Ja** beantwortet haben, empfehlen wir diesen Kurs:

Smartphone-Stammtisch / Digital Spezial

Wenn Sie **darüber hinaus** auf dem Laufenden gehalten werden wollen, wenn Sie Interesse an vertiefenden Themen haben (Handy-Signatur, Handy-Parken, Facebook …), wenn Fragen aufgetaucht sind, wenn Sie sich austauschen wollen, dann empfehlen wir diesen Kurs:

Smartphone-Stammtisch / Digital Spezial

SPIEGEL-Einführungstag

Liebe:r Eltern-Kind-Gruppenleiter:in!
In unseren SPIEGEL-Treffpunkten sind uns engagierte und gut ausgebildete Mitarbeiter:innen sehr wichtig. Daher sollte mindestens ein:e Mitarbeiter:in den Ausbildungslehrgang besucht haben.
Damit auch alle anderen die Möglichkeit erhalten, die SPIEGEL-Philosophie und das Netzwerk kennenzulernen, veranstalten wir SPIEGEL-Einführungstage. Lernen Sie die Mitarbeiterinnen der SPIEGEL-Diözesanstelle kennen, knüpfen Sie neue Kontakte und holen Sie sich interessante Ideen für die Eltern-Kind-Gruppe: praxiserprobte Spiele und Lieder sowie Grundsätzliches zum Ablauf. Speziell SPIEGEL-„Neulinge" sind damit für den oft herausfordernden Spielgruppenalltag gut gerüstet.

Kurs-Nr.:	**192920**
Termin:	**Di., 17.10.2023**, 9 bis 14 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus** (Großer Saal, 4. OG), Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**Der Einführungstag ist kostenlos.**
TN-Zahl:	**12 bis 20**
Anmeldeschluss:	**10.10.2023**

Foto: Jiyoon Ha

Mitarbeiterinnen der SPIEGEL-Diözesanstelle

Erzählcafé … weil Erzählen gut tut

Ein Erzählcafé erleben – Einführung in die Methode Erzählcafé

Erzählcafé bringt die Menschen zu einem bestimmten Thema ins Gespräch und sie werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen. In einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen fühlen sich die Teilnehmer:innen wohl und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit anderen bewusst. Erzählen verbindet!

Themenbeispiele:
Mein Beruf und ich …
wie meine Arbeit mich geprägt hat
Wie haben Sie den Job bekommen? Was waren die beruflichen Highlights? Was prägte den Berufsalltag?

Äpfel – Nüsse – Weihnachtsduft
… Weihnachtszeit liegt in der Luft
Die Advent- und Weihnachtszeit umgibt ein besonderer Zauber. Wie wurden früher die verschiedenen Bräuche begangen?

Bei diesem Abend erleben Sie ein Erzählcafé und erfahren Wissenswertes über die Planung und Durchführung einer Gesprächsrunde. Am Ende der Einführung erhalten Sie unsere Gesprächsunterlagen mit 17 ausgearbeiteten Themen zu den verschiedensten Lebensbereichen.

Kurs-Nr.:	**193356**
Termin:	**Di., 17.10.2023**, 18 bis 21 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum Greisinghof,** Mistlberg 20, 4284 Tragwein
Kursbeitrag:	**€ 10,-** inkl. Gesprächsunterlagen
TN-Zahl:	**6 bis 16**
Anmeldeschluss:	**10.10.2023**

Kurs-Nr.:	**193401**
Termin:	**Mi., 18.10.2023**, 18 bis 21 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum Stift Schlägl,** Schlägler Hauptstraße, 4160 Aigen im Mühlkreis
Kursbeitrag:	**€ 10,-** inkl. Gesprächsunterlagen
TN-Zahl:	**6 bis 16**
Anmeldeschluss:	**10.10.2023**
Info:	Kontaktieren Sie uns bitte, wenn Sie einen Einführungsabend in Ihrer Region wünschen.

Birgit Aigner
langjährige Erfahrung als Leiterin von Erzählcafé-Runden, SelbA-Trainerin

Erzählte Identitäten

Eintägiger Workshop zu Biografiearbeit und Diversität

Methoden der Biografiearbeit eignen sich gut für die Auseinandersetzung mit (kulturellen) Identitäten und Diversität:
In lebensgeschichtlichen Erzählungen spiegelt sich die Verknüpfung von Individuum und Gesellschaft, der Mensch wird im sozialen Umfeld verortet. Gemeinsamkeiten und Unterschiede – nicht nur nach kultureller Herkunft, sondern auch etwa nach Alter, Geschlecht, sozialer Schicht, ländlicher/städtischer Herkunft, rechtlichem Status – können zur Sprache kommen.
Methodisch geht es nicht ums Diskutieren und Überzeugen, sondern um ein lebensgeschichtliches Erforschen, Erzählen, Hinhören und Verstehen als zentrale Grundhaltung.
In dem Workshop erleben die Teilnehmer:innen die Prozesse und Erkenntnismöglichkeiten eines lebensgeschichtlichen Gesprächskreises.
Aufbauend auf dem Material der Erzählungen findet eine weiterführende Auseinandersetzung mit Diversität statt. Es werden methodische Grundhaltungen und Grundlagen zum Leiten eines Gesprächskreises vermittelt und Wege angedacht, den Zugang der Biografiearbeit für politische Bildung und die Auseinandersetzung mit Diversität vor Ort fruchtbar zu machen.
Der Workshop ist mit 0,5 ECTS im Rahmen der wba akkreditiert.

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen der EB-Einrichtungen und NGOs, Multiplikator:innen, hauptamtliche und ehrenamtliche Bibliothekar:innen

Kurs-Nr.:	**193310**
Termin:	**Do., 19.10.2023**, 9.30 bis 18.00 Uhr
Ort:	Bildungshaus Schloss Puchberg, **Puchberg 1, 4600 Wels**
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 20,-** PG 2: **€ 40,-** PG 3: **€ 60,-**
TN-Zahl:	**8 bis 16**
Anmeldeschluss:	**12.10.2023**
Anmeldung.	Bildungshaus Schloss Puchberg: puchberg@dioezese-linz.at oder Tel.: (07242) 47 537 Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, wenn Sie ehrenamtliche Mitarbeiter:innen beim Kath. Bildungswerk sind.
Organisation & Kooperation:	Bildungshaus Schloss Puchberg und Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung

Dr.in Katharina Novy
Soziologin, Trainerin, Beraterin

Dr. Gert Dressel
„Biografiearbeiter", Trainer, Fortbildner

Tod, Trauer und Abschied

Damit das Leben weitergeht!

Wie verhalte ich mich, wenn ein Mensch
aus der Gruppe stirbt?
Oder eine:r seiner Angehörigen?
Was erlebt ein Mensch in der Trauer?
Was kann helfen?

An diesem Tag werden wir versuchen, Antworten auf diese oder andere Fragen zu finden. Wir werden Hilfestellungen anbieten, damit das Leben aller Beteiligten gut weitergehen kann.
Dazu gibt es Information über Vorsorgevollmacht, Patient:innenverfügung, Hospiz und Palliativbetreuung.

Kurs-Nr.:	**192646**
Termin:	**Fr., 20.10.2023**, 9 bis 17 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus**, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 40,-** PG 2: **€ 50,-**
TN-Zahl:	**10 bis 30**
Anmeldeschluss:	**10.10.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Barbara Wagner
SelbA-Trainerin, langjährig tätig in der SelbA-Trainer:innen-ausbildung, Ausbildung in Biografiearbeit

Foto: Rena Hackl

Foto: Geralt

Foto: 125807[illegible]@www.shutterstock.com

SelbA-Digital-Angebote

Es besteht die Möglichkeit, zusätzlich zu den Angeboten, die im Weiterbildungskatalog der SelbA-Akademie angeboten werden, Smartphone- und Computer-Kurse in die Region zu holen. Bei Interesse an Kursen als Einzelperson oder als Gruppe bitte um Kontaktaufnahme mit Astrid Gaisberger, (0732) 76 10-32 79 oder astrid.gaisberger@dioezese-linz.at, die dann Kurse vor Ort organisiert. Smartphone-Kursteilnehmer:innen erhalten einen Rabatt auf das emporiaSMART.5 bei Neukauf. Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Folgende Kurse können abgehalten werden:

Schnupperkurs Smartphone

Erste Schritte am Handy, Kennenlernen des Smartphone-Kursangebots
2 Stunden, kostenfrei
Inhalt: Einschalten, ausschalten, wischen, zoomen, lautlos, entsperren; zur Abklärung, welcher der Kurse in Frage kommt

Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs Smartphone

3 Module zu je 3 Stunden,
Kursbeitrag: € 85,-, diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
TN-Zahl: 6 bis 9
Inhalt: Bedienung leicht gemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google-Konto, Apps

Smart und fit am Handy – Aufbaukurs Smartphone

3 Module zu je 3 Stunden,
Kursbeitrag: € 85,-, diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
TN-Zahl: 6 bis 9
Inhalt: Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten

Kommunikation online - Keine Angst vor Zoom

2 Stunden,
Kursbeitrag: PG 1: € 18,- PG 2: € 20,-
TN-Zahl: 6 bis 9
Inhalt: Installieren der Zoom-App am Computer, in den Online-Raum einsteigen und die wichtigsten Funktionen üben.

SelbA-Online-Training für Körper, Geist & Seele

5 Termine zu je 1,25 Stunden,
Kursbeitrag: € 30,-
TN-Zahl: 8 bis 10
Inhalt: Lustige Übungen, die das Gedächtnis trainieren, herausfordernde Bewegungsabläufe, Entspannungstechniken oder einfach nur Plaudern über Gott und die Welt

Weitere Kursthemen auf Anfrage.

Workshop Fotobuch

Erstellen eines Fotobuchs

Sie möchten Ihre Urlaubsfotos oder die Fotos einer Familienfeier in einem Buch festhalten?
Im Kurs erfahren Sie Schritt für Schritt alles über die Erstellung eines Fotobuches. Vom Installieren der Software am Notebook über die Auswahl der Fotos bis zur Wahl des Buchformates und der Gestaltung des Einbandes lernen wir alle notwendigen Arbeitsschritte kennen.
Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Zum Kurs sind mitzubringen:
Eigenes Notebook, mind. 30 Fotos (am Notebook oder auf USB-Stick gespeichert)

Kurs-Nr.:	**193005**
Termine:	2 zusammenhängende Termine: **Fr., 20.10.2023**, 13 bis 16 Uhr **Fr., 10.11.2023**, 13 bis 16 Uhr
Ort:	**Dominikanerhaus Steyr**, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 45,-** PG 2: **€ 60,-**
TN-Zahl:	**7 bis 9**
Anmeldeschluss:	**11.10.2023**
Kooperation & Anmeldung:	Treffpunkt Dominikanerhaus dominikanerhaus@dioezese-linz.at Tel.: (07252) 45 400

Christopher Dickbauer
SelbA-Digital-Trainer, Autor und Verleger

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:
- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen:
eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät - kein iPhone! E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	**193179**
Termine:	3 zusammenhängende Termine: **Fr, 20.10.2023**, 14 bis 17 Uhr **Di, 24.10.2023**, 14 bis 17 Uhr **Fr, 3.11.2023**, 14 bis 17 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum Maximilianhaus,** Gmundnerstraße 1b, 4800 Attnang-Puchheim
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**11.10.2023**
Kooperation & Anmeldung:	Bildungszentrum Maximilianhaus maximilianhaus@dioezese-linz.at (07674) 66550

Mag.ª Maria Wimplinger
Erwachsenenbildnerin, SelbA-Digital-Trainerin

Familienessen leicht gemacht

SPIEGEL elternweb@home

Manchmal ist es gar nicht so einfach, es beim Essen allen recht zu machen. Gefühlt will jedes Familienmitglied etwas anderes? Heute wird es gegessen und morgen doch wieder nicht? Entspannt essen, was ist das bitte? Wie sieht eine ausgewogene Mahlzeit für Kinder im Grunde aus, worauf kann ich achten? Wie kann ich „Gesundes“ im Essen gut verstecken? Wie wichtig ist das Gemüse tatsächlich?
Darf es noch Fleisch sein? Verschleimt Milch und ist Dinkel besser als Weizen?
Ich freue mich auf einen gemeinsamen Abend mit all Ihren Fragen und Wünschen zum Thema Essen in der Familie.

ONLINE

Kurs-Nr.:	**193176**
Termin:	**Di., 24.10.2023**, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	**Virtueller Raum** (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	**€ 2,-**
TN-Zahl:	**8 bis 20**
Anmeldeschluss:	**19.10.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Mag.ª Gudrun Bertignoll
Ernährungswissenschafterin

Tanzen mitten im Leben

Tanzen…
Bewegung für Körper und Geist,
Spaß und Lachen für die Seele,
Freude in der Gemeinschaft erleben,
tanzend zu einem positiven Lebensgefühl.
… Das alles bietet Frauen und Männern ab der Lebensmitte und bis ins hohe Alter das Tanzen in der Gruppe.

Getanzt wird zu Musik aus aller Welt, von alten Schlagern über Walzer bis hin zu südamerikanischen Klängen. Gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz und Tanzspiele lassen das Tanzen zu einem Gemeinschaftserlebnis werden.

Keine Vorkenntnisse und kein:e fixe:r Patner:in erforderlich!

Kurs-Nr.:	**190313**
Termin:	**Sa., 28.10.2023,** 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum St. Franziskus,** Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 25,-** PG 2: **€ 35,-**
TN-Zahl:	**12 bis 16**
Anmeldeschluss:	**18.10.2023**

Margareta Dieß
Tanzleiterin Seniorentanz Österreich

Foto: SelbA

Foto: SelbA

Foto: Rena H

Online-Infoabend für Biografie-Lehrgang

Ja zum Leben sagen! - Lebensschätze heben mit Biografiearbeit

Bei unserem Infoabend erfahren Sie mehr über den Ablauf und die Inhalte unseres Lehrganges. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen.
Die Teilnahme am Infoabend ist kostenfrei.

ONLINE

Kurs-Nr.:	**192303**
Termin:	**Mo., 30.10.2023**, 18 bis 19 Uhr
Ort:	**online via ZOOM**
Kursbeitrag:	**kostenfrei**
TN-Zahl:	**6 bis 25**
Anmeldeschluss:	**27.10.2023**

Astrid Gaisberger
Trainerin für Biografiearbeit, SelbA-Trainerin, Montessori-Pädagogin

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?
Im Kurs werden von unserer Trainerin in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen:
eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät
E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	**193177**
Termine:	3 zusammenhängende Termine: **Fr., 3.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 10.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 17.11.2023**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Haus der Frau,** Volkgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 10**
Anmeldeschluss:	**25.10.2023**
Anmeldung:	hdf@dioezese-linz.at, (0732) 66 70 26
Kooperation:	Haus der Frau

Helga Hofstadler
SelbA-Digital-Trainerin

Tanzen mitten im Leben

Tanzen…
Bewegung für Körper und Geist,
Spaß und Lachen für die Seele,
Freude in der Gemeinschaft erleben,
tanzend zu einem positiven Lebensgefühl.
… Das alles bietet Frauen und Männern ab der Lebensmitte und bis ins hohe Alter das Tanzen in der Gruppe.

Getanzt wird zu Musik aus aller Welt, von alten Schlagern über Walzer bis hin zu südamerikanischen Klängen. Gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz und Tanzspiele lassen das Tanzen zu einem Gemeinschaftserlebnis werden.

Keine Vorkenntnisse und kein:e fixe:r Patner:in erforderlich!

Kurs-Nr.:	**190314**
Termin:	**Sa., 4.11.2023,** 9 bis 12 Uhr
Ort:	**ASKÖ** **ABC-Bewegungscenter**, Hölderlinstraße 26, 4040 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 25,-** PG 2: **€ 35,-**
TN-Zahl:	**12 bis 16**
Anmeldeschluss:	**24.10.2023**

Andrea Söllner
Tanzleiterin Seniorentanz Österreich, SelbA-Trainerin, Erwachsenenbildnerin

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen:
eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät
E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	**193254**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Mi., 8.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Mi., 15.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Mi., 22.11.2023**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Pfarrheim,** Kirchenstraße 21, 4072 Alkoven
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**30.10.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer

SPIEGEL-Basislehrgang 72

Für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen

Es werden Grundkenntnisse für die Tätigkeit als Eltern-Kind-Gruppenleiter:in erworben.

- Planung und Durchführung einer Eltern-Kind-Gruppe
- Basiswissen in Entwicklungspsychologie und Spielpädagogik
- Einführung in die Gruppenleitung und Gesprächsführung
- Methoden für die praktische Umsetzung in der Eltern-Kind-Gruppe
- Einführung in die Elternbildung

Der Basislehrgang schließt mit einem Teilnahmezertifikat ab und berechtigt zum Leiten eines SPIEGEL-Treffpunktes bzw. einer Eltern-Kind-Gruppe.
Im Anschluss kann der Aufbaulehrgang für zertifizierte pädagogische Assistenzkräfte in oö. Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen absolviert werden.

Termine:	ca. wöchentlich 16 Termine von **8.11.2023 bis 25.4.2024** Jeweils von 17 bis 21.30 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus** Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 430,-** PG 2 und 3: **€ 610,-**
TN-Zahl:	**15 bis 20**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Info:	Die genauen Termine auf www.spiegel.ooe.at Zwischen den Modulen sind Praxisgruppentreffen und Hospitationen sowie die Absolvierung eines Kinder notfallkurses vorgesehen.

Foto: SPIEGEL

Referent:innen aus unterschiedlichen Fachbereichen

Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	**193256**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Do., 9.11.2023**, 8 bis 11 Uhr **Do., 16.11.2023**, 8 bis 11 Uhr **Do., 23.11.2023**, 8 bis 11 Uhr
Ort:	**Pfarrheim,** Pfarrerberg 1, 4171 St. Peter am Wimberg
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**31.10.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer

Digital Spezial

Willhaben – Ein- und Verkauf im Internet

In diesem Workshop lernen Sie, wie man Gebrauchtwaren auf der Internetseite willhaben.at finden und kaufen kann bzw. eigene Objekte in Willhaben einstellen, veröffentlichen und verkaufen kann.

Inhalte:
- Konto anlegen
- Oberflächenstruktur
- Objekte suchen
- Zahlungsabwicklung
- Eigene Objekte zum Verkauf anbieten

Voraussetzung: Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet und E-Mail vertraut sein. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, Tablet oder Notebook mit.

Kurs-Nr.:	**193186**
Termine:	2 zusammenhängende Termine **Fr., 10.11.2023**, 9 bis 11 Uhr **Fr., 17.11.2023**, 9 bis 11.30 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus,** Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**€ 38,-**
TN-Zahl:	**6 bis 10**
Anmeldeschluss:	**2.11.2023**

Stefanie Gastberger
SelbA-Digital-Trainerin

Smart und fit am Handy – Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:
- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	**193008**
Termine:	3 zusammenhängende Termine: **Fr., 10.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 17.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 24.11.2023**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Dominikanerhaus Steyr**, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**31.10.2023**
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at Tel.: (07252) 45 400

Christopher Dickbauer
EDV-Trainer,
SelbA-Digital-Trainer

Küchenkabarett und „syrisch-omarische“ Gerichte

mit Omar Khir Alanam

Kulinarisches mit Literarischem und Lachen zu verbinden, ist das Ziel des Küchenkabaretts.

Neben dem Schreiben hat Omar noch eine große Leidenschaft: das Kochen. Sein Faible für Kulinarisches mit seinem Beruf als Autor zu verbinden, gelingt ihm beim „Küchenkabarett“. Dabei zaubert er mit viel Liebe zum Detail „syrisch-omarische“ Gerichte. Die Gäste kommen in den Genuss seiner Speisen, die, angereichert durch die Poesie seiner Erzählungen, den Geschmack des Abends unterstreichen. Es entstehen Momente, in denen gemeinsam gegessen, gelacht und auch innerer Frieden erlebbar wird.

Das erwartet Sie an diesem Abend:
18 Uhr: Ankommen der Teilnehmer:innen in der Endphase des Kochens. Es gibt die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und Omar bzgl. der Gerichte zu befragen.
19 Uhr: Gemeinsames Essen, aufgetischt werden etwa 14 Gerichte.
Ca. 20.30 Uhr: Beginn Kabarettprogramm
22 Uhr: Ende des Abends

Kurs-Nr.:	**192758**
Termin:	**Fr., 10.11.2023**, 18 bis 22 Uhr
Ort:	**Seminarhaus auf der Gugl**, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 40,-** PG 2: **€ 60,-** PG 3: **€ 100,-** Kosten für die Getränke sind vor Ort zu bezahlen.
TN-Zahl:	**15 bis 20**
Anmeldeschluss:	**25.10.2023**

Foto:

Omar Khir Alanam
Autor, Poetry Slammer, Workshopleiter zum Thema Integration

Leitungskompetenz gewinnen

Ein Führungskräfte-Lehrgang …

… für Leiter:innen der KBW-Treffpunkte Bildung, der SPIEGEL-Treffpunkte und der örtlichen Bibliotheken.

Ein Team leiten heißt, mit Menschen Ziele vereinbaren, Aufgaben koordinieren, Entscheidungen treffen, Besprechungen moderieren, schwierige Gespräche führen, Konflikte bearbeiten … und das mit Menschen, die alle unterschiedlich „ticken“.

In diesem Lehrgang entwickeln Sie Ihre persönliche Leitungs-kompetenz. Sie erkennen Ihre Stärken und Neigungen und erarbeiten dann aufbauend Ihr Rollenverständnis als Teamleiter:in. Sie reflektieren Ihr eigenes Verhalten und das Ihrer Teammitglieder und konzipieren so Ihre persönlichen Strategien.

Ihr Nutzen:
- Sie erlangen eine hohe Analysefähigkeit durch theoretische und praktische Inputs sowie durch den Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmer:innen.
- Sie verfügen über eine breite Palette an Führungsinstrumenten wie Delegieren, Selbstorganisation, Kommunikation, Entscheidungsfindung … Die Teamleitung wird dadurch leichter und macht mehr Freude.
- Sie sind sich in Ihrer Rolle als Teamleiter:in sicher.
- Sie verstehen Ihr Team besser und lernen, es effizient zu leiten.
- Sie können die erlernten Qualifikationen auch in Ihrem Beruf oder überall, wo Sie Teams führen, anwenden.

Die Inhalte konkret:
- **Modul 1 Führung:** Führen und managen, Instrumente wirksamer Führung, Besonderheit Führen im Ehrenamt
- **Modul 2 Team:** Kriterien erfolgreicher Teamarbeit, Teamentwicklung, DISG-Typologien
- **Modul 3 Kommunikation:** Grundlagen der Kommunikation, Umgang mit Konflikten, schwierige Gespräche führen
  17 Uhr: Expertengespräch mit Siegfried Wasserbauer, erfahrener Berg- und Skiführer: Führen in Extremsituationen
- **Modul 4 Praxistransfer:** Reflexion und Überprüfung des Praxistransfers, Präsentation des Führungskonzeptes, Zertifikatsverleihung

Zielgruppe: Dieser Lehrgang richtet sich an alle Teamleiter:innen in den SPIEGEL-Treffpunkten, den KBW-Treffpunkten Bildung und den örtlichen Bibliotheken.

Kurs-Nr.:	**192421**
Termine:	**Modul 1: Fr., 10.11.2023**, 14 bis 21 Uhr **Modul 2: Fr., 9.2.2024**, 14 bis 21 Uhr **Modul 3: Sa., 20.4.2024**, 9 bis 18.30 Uhr **Modul 4: Fr., 21.6.2024,** 14 bis 19.30 Uhr, anschl. Zertifikatsverleihung
Orte:	**Bischöfliches Priesterseminar,** Harrachstraße 7, 4020 Linz (Modul 1,2 und 3) **Jägermayrhof,** Römerstraße 98, 4020 Linz (Modul 4)
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 290,-** PG 2: **€ 420,-** PG 3: **€ 800,-** Die Kosten für die Pausenverpflegung am Abend sind inkludiert. Die Teilnehmer:innen-Zahl für SPIEGEL-Treffpunkt-, KBW-Treffpunkt-Bildung- und Bibliotheks-Leiter:innen ist mit je 4 Teilnehmer:innen begrenzt. Nur Leiter:innen erhalten den ermäßigten Kursbeitrag der Preisgruppe 1. Bitte bezahlen Sie die Kosten für Teilnehmer:innen der Preisgruppe 1 aus der Kassa der pfarrlichen Einrichtung. Es sollten diesen Teilnehmer:innen keine Kurskosten entstehen.
TN-Zahl:	**10 bis 12**
Anmeldeschluss:	**10.10.2023**
Anmeldung:	Tel.: (0732) 76 10-32 23, E-Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at

Mag.ª Marion Brandstetter, MAS
Coaching, Training, Organisationsberatung

Siegfried Wasserbauer
erfahrener Berg- & Skiführer

Alle Fotos: Diözese Linz

Ja zum Leben sagen!

Erfülltes Leben – Lebensschätze heben mit Biografiearbeit

Das Alter ist eine Zeit voller Erfüllungen, Herausforderungen und Chancen: Mit dem ressourcenorientierten Blick auf das vergangene Leben können wir die – manchmal gut verborgenen – Lebensschätze entdecken. Die Herausforderungen des Alters lassen sich mit diesen positiven Erfahrungen und Erinnerungen bearbeiten. Diese können damit zu Chancen für mehr Lebensfülle werden. Biografiearbeit fördert bei alten Menschen Lebensmut und Lebenssinn und hilft, das Leben in seinen vielen Schattierungen zu bejahen. Erfahren und erlernen Sie mit uns das angeleitete Erinnern, um andere zu unterstützen Ihre Schätze zu heben. Gleichzeitig können Sie damit auch Ihre eigenen Schätze entdecken.

Modul 1: Einführung in die Biografiearbeit
Biografiearbeit ist eine ressourcenorientierte Suche nach den Quellen des Glücks. Sie baut ein Reservoir an Stärkungen auf, die die Grundlage für die Lebensbewältigung bilden. In diesem Modul lernen Sie die Grundgedanken der Biografiearbeit sowie konkrete Methoden kennen und erfahren, wie Sie Ihre Arbeit bereichern können und auch Ihre eigenen Schätze des Lebens finden können.

Modul 2: Ressourcenorientiert – na klar! Was alles in der biografischen Schatzkiste liegen kann …
Biografiearbeit versteht sich als Schatzsuche und schaut auf das Gelungene und Bewältigte, auf Wegbegleiter und Kraftspendendes im Leben. Was alles ein Lebensschatz bzw. eine Ressource sein kann und wie man diese mit Hilfe kreativer Methoden findet, ist Thema dieses Moduls.

Modul 3: Biografische Wegweiser - Herausfordernde Themen in der Biografiearbeit
Bei Gesprächen über das vergangene Leben rücken manchmal herausfordernde Themen in den Vordergrund: Scheitern und Schuld, Scham und Schmerz. Wie kann man mit solchen Themen umgehen, ohne die Ressourcenorientierung aus den Augen zu verlieren? Durch Impulse, Gespräche und Übungen erkennen Sie, wie diese „negativen Gefühle“ wichtige Wegweiser zu einem erfüllten Leben sein können.
SelbA-Trainer:innen erhalten nach Besuch des gesamten Lehrganges das Zertifikat „SelbA-Biografietrainer:in“.
Der Lehrgang ist bei der wba mit 3 ECTS akkreditiert.

Kurs-Nr.:	**192302**
Termine:	**Modul 1: Fr., 10.11.2023**, 16.00 bis 20.30 Uhr und **Sa., 11.11.2023**, 9 bis 17 Uhr **Modul 2: Fr. 8.3.2024**, 16.00 bis 20.30 Uhr und **Sa., 9.3.2024**, 9 bis 17 Uhr **Modul 3: Fr. 3.5.2024**, 16.00 bis 20.30 Uhr und **Sa., 4.5.2024**, 9 bis 17 Uhr
Ort:	**Bischöfliches Priesterseminar,** Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 370,-** PG 2: **€ 490,-**
TN-Zahl:	**10 bis 15**
Anmeldeschluss:	**3.11.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Info:	Eventuelle Übernachtungsmöglichkeiten erfahren Sie beim Infoabend und bei der Anmeldung.

Astrid Gaisberger
Trainerin für Biografiearbeit, SelbA-Trainerin, Autorin, Montessori-Pädagogin

Foto: Walter Glück

Dr. Hubert Klingenberger
Freiberuflicher Dozent, pädagogischer Berater und Coach

Canva kann was

Einfache Gestaltung von Flyern, Logos, Visitenkarten und mehr

Flyer, Social-Media-Beiträge, Webseitenelemente, Visitenkarten, Videos, Logos, Einladungen, Präsentationen und vieles mehr: In diesem Workshop lernen Sie die Grafikplattform Canva kennen und erstellen mit professioneller Begleitung ein eigenes Design.

Inhalte:
- Vorlagen auswählen und eigene Bilder hochladen
- passende Schriften und Farben finden
- Funktionen von Canva
- wirkungsvolle Grafik erstellen
- weitere persönliche Nutzung von Canva

ONLINE

Um am Online-Kurs teilnehmen zu können, brauchen Sie einen Internet-Anschluss sowie einen Computer oder Laptop mit Webcam. Teilnahme mit Tablet oder Smartphone ist nicht möglich.

Falls Sie Fragen haben, steht Ihnen für die gesamte Online-Kursdauer eine Unterstützung per Telefon oder E-Mail zur Verfügung.

Kurs-Nr.:	**193262**
Termin:	**Di., 14.11.2023**, 17.30 bis 20 Uhr
Ort:	**online via Zoom**
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 22,-** PG 2: **€ 27,-**
TN-Zahl:	**6 bis 12**
Anmeldeschluss:	**6.11.2023**

Hannelore Hauer
SelbA-Digital-Trainerin, Fotografin, selbständige Webdesignerin

Advent in der Eltern-Kind-Gruppe und zu Hause

Stimmungsvoll mit Schaukelliedern in die ruhige Zeit des Jahres

Nach einer kurzen theoretischen Einführung zum Thema Advent und Weihnachten geht es im Workshop um die praktische Umsetzung in der Gruppe. Die Anregungen können natürlich auch zu Hause in der Familie ausprobiert werden.

Verschiedene Spielformen, Reime, Lieder, Fingerspiele, Basteleien zum Mit-nach-Hause-Nehmen, Ideen für die freie Spielphase, Impulse für zu Hause, die Wiederholung und Festigung in der Eltern-Kind-Gruppe sowie Ideen zum Nikolaus und Praktisches für das Weihnachtsfest.

ONLINE

Kurs-Nr.:	**193349**
Termin 1:	**Do., 16.11.2023**, 19.30 bis 21.00 Uhr
Kurs-Nr.:	**193350**
Termin 2:	**Fr., 17.11.2023**, 9.00 bis 10.30 Uhr
Ort:	**Virtueller Raum** (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	**€ 2,-**
TN-Zahl:	**8 bis 20**
Anmeldeschluss:	**13.11.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Samya Panhauser
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, staatl. geprüfte Kinderturntrainerin, zert. Elternbildnerin

iPhone einfach erklärt

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Kommen Sie mit Ihrem iPhone und stellen Sie Fragen. Unser Referent geht auf Ihren persönlichen Wissensstand ein und erklärt Hilfreiches zum Umgang mit Ihrem iPhone.

Kurs-Nr.:	**193009**
Termine:	2 zusammenhängende Termine **Fr., 17.11.2023**, 13 bis 16 Uhr **Fr., 24.11.2023**, 13 bis 16 Uhr
Ort:	**Dominikanerhaus Steyr**, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	**€ 65,-**
TN-Zahl:	**7 bis 9**
Anmeldeschluss:	**8.11.2023**
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at Tel.: (07252) 45 400

Christopher Dickbauer
EDV-Trainer, SelbA-Digital-Trainer

Ich bin ich und du hilfst mir dabei

Für Mütter und Väter von Kindern zwischen dem 1. und 4. Lebensjahr

Ich zeige Ihnen Möglichkeiten, wie Sie Ihr Kind behutsam und sinnlich in der Phase der Ich-Findung begleiten und unterstützen können.
Im theoretischen Teil werde ich Ihnen die Grundsätze der sensorischen Integration näherbringen, werde aber auch die pädagogische Haltung von Emmi Pikler und Maria Montessori und natürlich meine Erfahrungen als zweifache Mutter einfließen lassen.
Im praktischen Teil werden wir (Konflikt-)Situationen aus dem Alltag besprechen und analysieren.

Kurs-Nr.:	**193290**
Termin:	**Fr., 17.11.2023,** 14 bis 17 Uhr
Ort:	**Pfarrheim,** Pfarrgasse 7, 4212 Neumarkt/Mühlkreis
Kursbeitrag:	**€ 4,-**
TN-Zahl:	**12 bis 15**
Anmeldeschluss:	**9.11.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Foto: Christoph Kempter

Maria Mitterlehner
Montessori-Pädagogin, Pikler-Pädagogin, ADHS-Trainerin.

Foto: Gudrun Freinbichler

Foto: SelbA

Fotos: SPIEGEL – Lernen am Wasser

Foto: 1827770870, www.shutterstock.com

Foto: SelbA

Foto: Rawpixel, www.pixabay.com

So schreiben Sie Texte, die ankommen

Profi-Tipps zum Texten und Titelfinden

Sie sitzen vor einer leeren Datei oder einem leeren Blatt Papier und möchten Ihr Anliegen wirkungsvoll in Worte fassen? Da wäre es jetzt gut, das richtige Text-Handwerkszeug zu haben. In diesem Workshop bekommen Sie genau das!

Sie erfahren Brauchbares über Blickverlauf, Fixationen, ersten Kurzdialog und Action-getter. Sie lernen so zu formulieren, dass Ihre Worte bei den Leser:innen ankommen. Und: Was macht eigentlich einen guten Titel aus? Welche Bilder sagen mehr als 1000 Worte? Wie biete ich den Leser:innen einen Nutzen, zu dem sie nicht Nein sagen können?

Wer möchte, bringt eigene Werbetexte mit und erfährt an Ort und Stelle, wie man sie wirkungsvoller machen kann.

Kurs-Nr.:	**193343**
Termin:	**Fr., 17.11.2023**, 16 bis 20 Uhr
Ort:	**Bischöfliches Priesterseminar**, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 25,-** PG 2: **€ 50,-** / PG 3: **€ 120,-**
TN-Zahl:	**8 bis 16**
Anmeldeschluss:	**9.11.2023**

Mag.ª Andrea Rohrauer
Texttrainerin

Jetzt kommt Bewegung ins Spiel

Lernen und Spielen – ein Leben lang? Wir sind mittendrin!

Stellen Sie sich einen Sack voll bunter Ideen vor: oben verknotet und kräftig durchgeschüttelt. Dann kommt die Entleerung – und alle warten gespannt, was rauskommt!
Genau so soll der Nachmittag gestaltet sein: mit Spiel und Bewegung – freudvoll – heiter – geistreich.
Am Programm steht Neues und Bewährtes von schwungvoll bis ruhig. Sind Sie bereit? Kommen Sie und bringen Sie Bewegung ins Spiel!

Kurs-Nr.:	**190689**
Termin:	**Sa., 18.11.2023,** 9 bis 13 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum St. Franziskus**, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 28,-** / PG 2: **€ 38,-**
TN-Zahl:	**12 bis 16**
Anmeldeschluss:	**8.11.2023**

Ursula Hirscher
SelbA-Trainerin, Referentin in der SelbA-Basisausbildung, Instruktorin für Senior:innen fit 50+

Rucksackgeschichten

Autobiografische Schreibwerkstatt

Was packe ich in meinen Rucksack –
zum Wandern, aber auch in meinen Lebensrucksack.
Was brauche ich unbedingt, was kann ich wieder auspacken.
Auf welchen Wanderungen hat mich
mein Rucksack begleitet.

Im autobiografischen Schreiben ist Platz für vieles: das Aufspüren von Erinnerungen, Geschichten, die das Leben schreibt, Erkenntnisse bis hin zur Zukunftsgestaltung. Wir werden uns an diesem Abend erinnern, Geschichten aufschreiben und uns, wer will, gegenseitig erzählen. Sie brauchen nur ein Notizbuch und einen Stift.

Kurs-Nr.:	**193180**
Termin:	**Mo., 20.11.2023,** 17.30 bis 20.30 Uhr
Ort:	**Dominikanerhaus Steyr,** Grünmarkt 1, 4400 Steyr
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 25,-** PG 2: **€ 35,-**
TN-Zahl:	**6 bis 12**
Anmeldeschluss:	**13.11.2023**
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at Tel.: (07252) 45 400

Astrid Gaisberger
Trainerin für Biografiearbeit, Schriftstellerin

Rituale in der Familie

SPIEGEL elternweb@home

Wenn Eltern mit wiederkehrenden Ritualen und Abläufen Übersicht in die Welt ihrer Kinder bringen, vermitteln sie dadurch Verlässlichkeit und Geborgenheit.
Ob Feste im Jahreskreis oder die ganz eigenen Feste der Familie – aus Wiederholungen entsteht für das Kind ein Rahmen, in dem es sich sicher fühlen kann. Es kann sich darauf freuen und ein Heimatgefühl, eine Erinnerung für das ganze Leben mitnehmen. Wie aber vermittle ich meinem Kind alte und liebgewordene Traditionen? Was weiß ich noch aus meiner Kindheit und was möchte ich weitergeben? Im grellen Licht des Kommerzes bleiben echte Hintergründe oft verborgen.
Wie die Heilsbotschaften der uns liebgewordenen Bräuche in die Familie integriert werden können, wird Inhalt dieses Vortrags sein. Es gibt bestimmt vieles (wieder) zu entdecken.

ONLINE

Kurs-Nr.:	**193209**
Termin:	**Mi., 22.11.2023,** 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort:	**Virtueller Raum** (benötigt wird ein PC mit einem Lautsprecher, Laptop oder Tablet und eine verlässliche Internetverbindung). Der Link zum Einstieg wird nach der Anmeldung per E-Mail zugeschickt.
Kursbeitrag:	**€ 2,-**
TN-Zahl:	**8 bis 20**
Anmeldeschluss:	**15.11.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Dipl.-Päd.in Claudia Frauenlob
Religionspädagogin, Kommunikationstrainerin

Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?
Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät – kein iPhone! E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	**193047**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Do., 23.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Do., 30.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Do., 7.12.2023**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus,** Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**14.11.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Josef Kaltenhuber
EDV-Trainer, SelbA-Digital-Trainer

Dem „Bild vom Kind“ auf der Spur

Von der Bedeutung des „Bildes vom Kind“ für die Beziehung zum Kind

Positive Beziehungserfahrungen sind wertvoll und bedeutsam für Kinder. Die Art und Weise, wie Beziehung wahrgenommen wird, hängt entscheidend von der erfahrenen Erziehung ab.
Das erzieherische Handeln hängt ganz eng mit dem „Bild vom Menschen“ bzw. dem „Bild vom Kind“ zusammen. Dabei ist genau die Art und Weise, wie wir Kinder (nicht) wahrnehmen, wie wir sie (nicht) sehen, was wir ihnen (nicht) zutrauen … entscheidend dafür, wie wir Erziehung - und damit Beziehung - gestalten.
In diesem Workshop beleuchten wir das „Bild vom Kind“ nicht nur aus theoretischer Perspektive, indem wir ausgewählte Ideen bedeutender Pädagog:innen wie etwa Pestalozzi betrachten. Wir spüren auch dem eigenen „Bild vom Kind“ nach. Dieses Bild bietet jene Orientierung, die wir brauchen, um den Weg zu einer positiven Eltern-Kind-Beziehung zu entdecken.

Kurs-Nr.:	**193307**
Termin:	**Fr., 24.11.2023**, 14 bis 18 Uhr
Ort:	**SPIEGEL-Treffpunkt**, Markt 1, 4113 St. Martin im Mühlkreis
Kursbeitrag:	**€ 4,-**
TN-Zahl:	**8 bis 15**
Anmeldeschluss:	**16.11.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Melanie Holztrattner
Pädagogin, Lehrende an der Pädagogischen Hochschule Salzburg.

Stressfrei durch die Elternzeit – die Kraft der Resilienz

Die Elternzeit stellt uns oft vor große Herausforderungen. Wir laden den Akku unseres Handys meist rechtzeitig auf, aber spüren oft nur selten unseren eigenen Akkustand. Daher ist es umso wichtiger, in sich zu gehen und auf sich selbst zu achten.

Durch die Kenntnis und Anwendung von Resilienz-Strategien können wir mehr Gelassenheit, Energie und Stärke gewinnen. Die im Workshop vermittelten Methoden stärken die innere Widerstandskraft und helfen nicht nur in beruflichen Situationen, sondern auch im Umgang mit Herausforderungen und Stress im Familienalltag.

Kurs-Nr.:	**193345**
Termin:	**Fr., 24.11.2023**, 15 bis 18 Uhr
Ort:	**SPIEGEL-Treffpunkt**, Pfarrplatz 1, 4310 Mauthausen
Kursbeitrag:	**€ 4,-**
TN-Zahl:	**8 bis 15**
Anmeldeschluss:	**16.11.2023**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Mag.ª Nina Krassnitzer
Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Kommunikationstrainerin, Dipl. Mental- und Resilienztrainerin .

Rundum Kommunikation

Wie wir wertschätzend kommunizieren können

Als Menschen sind wir alle Expert:innen in Sachen Kommunikation, schließlich kommunizieren wir ständig, auf unterschiedlichste Arten und auf unterschiedlichsten Ebenen. Doch wie kann ich meine eigenen Kommunikationsmuster verändern? Wie gelingt wertschätzende Kommunikation?

In diesem Workshop wollen wir gemeinsam reflektieren, welche Strategien wir in unserem täglichen Kommunizieren anwenden, und Raum schaffen, uns über schwierige Gesprächssituationen auszutauschen. Ergänzend wird Wissen über verschiedene Kommunikationstheorien vermittelt.

Der Workshop richtet sich an „Einsteiger:innen“ sowie jene, die damit beginnen wollen, ihre Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern!

Kurs-Nr.:	**193379**
Termin:	**Fr., 24.11.2023**, 15 bis 19 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus Linz**, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 10,-** PG 2: **€ 20,-** PG 3: **€ 40,-**
TN-Zahl:	**10 bis 15**
Anmeldeschluss:	**17.11.2023**

Mag.ª Eva Bauernfeind-Schimek
Referentin Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz, Studium der Geschichte, Germanistik und Kunstgeschichte in Graz

Engel biblisch betrachtet

Biblische Hintergründe und eigene Vorstellungen miteinander ins Gespräch bringen

Engel haben zurzeit Hochsaison. Bücher, Karten, Bilder und kleine Skulpturen werden überall angeboten und gerne gekauft. Vor allem Schutzengel sind hoch im Kurs. Auch die Kunst hat zu diesem Thema einiges zu bieten.

In diesem Seminar wollen wir diesem Trend nachspüren: Welche Sehnsucht der Menschen steckt dahinter? Welche Zugänge haben wir selbst zu diesem Thema? Was verbinden wir mit Engeln? Wie haben sie unser Glaubensleben bereichert und/oder geformt?

Vor allem wollen wir uns aber damit auseinandersetzen, wo und wie sie in der Bibel auftreten. Welche Aufgaben haben sie eigentlich? In welchen Situationen tauchen sie auf und wie werden sie beschrieben? Welche Verbindung zu den Menschen und zu Gott werden offenbar?

Diesen und ähnlichen Fragen wollen wir nachgehen und so biblische Hintergründe, religiöse und gesellschaftliche Trends und eigene Erfahrungen und Vorstellungen miteinander ins Gespräch bringen.

Kurs-Nr.:	**190690**
Termin:	**Sa., 25.11.2023**, 9 bis 17 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum St. Franziskus**, Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 40,-** PG 2: **€ 50,-**
TN-Zahl:	**10 bis 30**
Anmeldeschluss:	**15.11.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Ingrid Penner
biblische Erwachsenenbildnerin, ehemalige Referentin Bibelwerk Linz

Vertiefungstag Achtsamkeitspraxis

für Absolvent:innen der Achtsamkeitslehrgänge

An diesem Tag werden die Übungen aus der Achtsamkeitspraxis und dem Qigong wiederholt und vertieft. Es gibt einen Austausch dazu, wie es den Teilnehmer:innen gelungen ist, die Achtsamkeitspraxis im eigenen Leben zu integrieren und im eigenen Tätigkeitsfeld umzusetzen. Dabei steht das Weitergeben von Erfahrungen im Zentrum, um neue Ideen für die Umsetzung zu bekommen.

Inhaltlich wird es um die Verbindung zwischen Achtsamkeitspraxis, Qigong und christlicher Mystik gehen. Ein weiterer Schwerpunkt wird die energetische Dimension auf dem spirituellen Weg sein und ihre Bedeutung in den verschiedenen religiösen Traditionen sowie für eine zeitgemäße Form der Spiritualität.

Kurs-Nr.:	**193380**
Termin:	**Sa., 25.11.2023**, 9 bis 17 Uhr
Ort:	**Pfarre Wels-St. Franziskus**, St.-Franziskus-Straße 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 30,-** PG 2: **€ 40,-** PG 3: **€ 90,-**
TN-Zahl:	**8 bis 15**
Anmeldeschluss:	**16.11.2023**

Dipl. Päd.in Michaela Stauder, MA
Pädagogin, Qi Gong-Lehrerin, MA Spirituelle Theologie

Dipl. Päd.in Monika Hupfer
Volksschullehrerin, Montessoripädagogin, Qigong-Lehrerin

Smart und fit am Handy – Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:
- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	**193255**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Mi., 29.11.2023**, 9 bis 12 Uhr **Mi., 6.12.2023**, 9 bis 12 Uhr **Mi., 13.12.2023**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Pfarrheim**, Kirchenstraße 21, 4072 Alkoven
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**20.11.2023**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Bernhard Prokop
SelbA-Digital-Trainer

Smart und fit am Handy – Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr? Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:
- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	**193178**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Fr., 1.12.2023**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 15.12.2023**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 22.12.2023**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Haus der Frau**, Volkgartenstraße 18, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 10**
Anmeldeschluss:	**20.11.2023**
Kooperation & Anmeldung:	Haus der Frau hdf@dioezese-linz.at, (0732) 66 70 26

Helga Hofstadler
SelbA-Digital-Trainerin

Soziales Rollenspiel in der Senior:innenarbeit

Lebenswirklichkeit mit spielerischem Agieren verbinden!

Das soziale Rollenspiel beansprucht den ganzen Menschen. Emotionale, soziale und psychomotorische Fähigkeiten werden ebenso gefordert wie kognitive.
Das soziale Rollenspiel fördert die soziale Kompetenz und die Kommunikation und hat dadurch einen positiven Einfluss auf das Selbstvertrauen. Humor und Spaß gehören genauso dazu wie Diskussion und Erfahrungsaustausch.
Das soziale Rollenspiel hat den Anspruch, die soziale Kompetenz, die Selbstsicherheit, das Selbstvertrauen, oder wie auch immer der effektive Umgang mit anderen Menschen bezeichnet wird, bei den Teilnehmer:innen zu verbessern.
Bei diesem Seminar lernen Sie Übungen und Spiele kennen, die Sie alle einzeln in Ihren SelbA-Trainingsstunden einsetzen können. Sie fördern das Lachen und stärken die Gemeinschaft und die Selbstsicherheit.

Kurs-Nr.:	**193094**
Termin:	**Fr., 1.12.2023**, 14 bis 17 Uhr
Ort:	**Seminarzentrum Stift Schlägl**, Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 15,-** PG 2: **€ 25,-**
TN-Zahl:	**12 bis 16**
Anmeldeschluss:	**21.11.2023**

Rina Roider-Lommers
SelbA-Trainerin,
Sozialarbeiterin,
Theaterpädagogin

Canva Follow up

Wenn Sie den Kurs „Canva kann was“ besucht haben und Canva schon persönlich nutzen, können Sie in diesem Online-Treffen ihre speziellen Fragen stellen und von den Anregungen und Erfahrungen der anderen Kursteilnehmer:innen profitieren.

ONLINE

Um am Online-Kurs teilnehmen zu können, brauchen Sie einen Internet-Anschluss sowie einen Computer oder Laptop mit Webcam. Teilnahme mit Tablet oder Smartphone ist nicht möglich.

Kurs-Nr.:	**193263**
Termin:	**Di., 5.12.2023**, 17.30 bis 19 Uhr
Ort:	**online via Zoom**
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 15,-** PG 2: **€ 19,-**
TN-Zahl:	**7 bis 12**
Anmeldeschluss:	**27.11.2023**

Hannelore Hauer
SelbA-Digital-Trainerin,
Fotografin, selbständige
Webdesignerin

Die sieben Sicherheiten, die (nicht nur) Kinder brauchen

Die kindliche Entwicklung folgt sieben naturgegebenen Evolutionsstufen. Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie wie von selbst sieben Grundsicherheiten.
Ist dies aufgrund von Stressfaktoren nicht möglich, zeigen sich Auffälligkeiten wie mangelndes Selbstvertrauen, Schüchternheit, Hyperaktivität, verzögerte Sprachentwicklung, Lernschwierigkeiten u. a. m.
Die Evolutionspädagogik® zeigt einen neuen Weg, um eine positive Entwicklung der Kinder rasch und gezielt zu aktivieren. Dieser Vortrag hilft Eltern, Lehrer:innen und Erzieher:innen, das Verhalten und die „Sprache“ von Kindern grundsätzlicher und tiefer zu verstehen. Ebenso wie im Erwachsenenalltag, sei es privat oder im Beruf, die Blockaden zu erkennen und anhand der Evolutionspädagogik® zu lösen.

Kurs-Nr.:	**193304**
Termin:	**Fr., 12.1.2024**, 14 bis 18 Uhr
Ort:	**Pfarrzentrum St. Stephanus**, Hauptstraße 14, 4901 Ottnang am Hausruck
Kursbeitrag:	**€ 4,-**
TN-Zahl:	**8 bis 15**
Anmeldeschluss:	**4.1.2024**
Gutscheine:	Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösbar

Dunja Hochrainer
Evolutionspädagogin und
Lernberaterin P.P. .

Aller Anfang ist …

Autobiografische Schreibwerkstatt

Aller Anfang ist …
schwer, herausfordernd oder doch zauberhaft?
Was haben Sie angefangen, was fortgeführt, was wieder aufgehört oder zu einem Ende gebracht? Welche Premieren gab es in Ihrem Leben?
Gemeinsam spüren wir unsere Geschichten über Anfänge und Premieren auf, über unsere Beweggründe, Sorgen, was uns geholfen hat, was wir gelernt haben.
Im Austausch lassen wir uns von den Lebensgeschichten anderer beschenken, wir probieren verschiedene Schreibtechniken aus und füllen so einen Teil unseres LebensBuches.
Kommen Sie mit einem Notizbuch und einem Stift, lassen Sie sich überraschen, was Ihnen alles einfällt, und erfahren Sie, welche verschiedenen Methoden des Schreibens es gibt.
Eingeladen sind alle, die schon immer einmal ausprobieren wollten, wie es ist, Geschichten aus dem eigenen Leben zu Papier zu bringen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Kurs-Nr.:	**193182**
Termin:	**Sa., 13.1.2024**, 10 bis 17 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum Maximilianhaus**, Gmundnerstraße 1b, 4800 Attnang-Puchheim
Kursbeitrag:	**€ 95,-**
TN-Zahl:	**6 bis 12**
Anmeldeschluss:	**8.1.2024**
Kooperation & Anmeldung:	Bildungszentrum Maximilianhaus maximilianhaus@dioezese-linz.at Tel.: 07674 66 550

Astrid Gaisberger
Trainerin für Biografiearbeit,
Schriftstellerin

Smart und fit am Handy – Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.
Themen:

- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	**193181**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Mo, 15.1.2024**, 14 bis 17 Uhr **Mo, 22.1.2024**, 14 bis 17 Uhr **Mo, 29.1.2024**, 14 bis 17 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum Maximilianhaus,** Gmundnerstraße 1b, 4800 Attnang-Puchheim
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**8.1.2024**
Kooperation & Anmeldung:	Bildungszentrum Maximilianhaus maximilianhaus@dioezese-linz.at Tel.: (07674) 66550

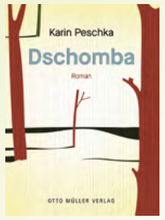
Mag.ª Maria Wimplinger
Erwachsenenbildnerin,
SelbA-Digital-Trainerin

Buchtipp: Dschomba

Karin Peschka

In der Nähe der oberösterreichischen Kleinstadt Eferding existierte im Ersten Weltkrieg das größte Kriegsgefangenenlager der Donaumonarchie. Ein weiteres Lager wurde an diesem Platz auch im nächsten Krieg betrieben. Genau dort sucht ein im Österreich der Nachkriegszeit gestrandeter Serbe nach Spuren seines vermissten Bruders. Mittellos erscheint Dragan Mitte der 1950er in Eferding, erlebt als Fremder viel Hilfestellung und auch Ablehnung. Er wird in einer Hütte am Rande des Friedhofs sesshaft. Besonders der Dechant kümmert sich um den Neuankömmling, ein Kleinhäusler wird sein einziger guter Freund. Dragan Dzomba - wie er sich tatsächlich schreibt - wird gut, aber niemals vollständig integriert. Das Anderssein haftet auch nach Jahren immer noch an ihm.
Die Autorin Karin Peschka ist als Eferdinger Wirtstochter aufgewachsen, bediente als junges Mädchen in den Siebzigerjahren den »Dschomba« noch persönlich. Als Kennerin der lokalen Historie erzählt sie kurzweilig viele Geschichten aus dem Alltag in ihrer Heimatstadt. Besonders gelungen sind die Betrachtungen der damaligen Wirtshauskultur. Das Fremdsein in einer neuen Heimat nimmt im Roman viel Platz ein. Dennoch liegt das Hauptaugenmerk auf den Eindrücken der tragischen Kriegszeiten, wodurch Peschka einen wertvollen Beitrag zur Erinnerungskultur der Region leistet.

bn.bibliotheksnachrichten, Peter Tolar



Peschka, Karin:
Dschomba: Roman
Salzburg: O. Müller,
2023, 380 S.
ISBN 978-3-7013-1303-7,
Festeinband, EUR 26,00 (AT)

Schnupperkurs Smartphone

Erste Schritte am Smartphone und Kennenlernen unseres Angebots

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die grundlegenden Anwendungsmöglichkeiten im Umgang mit Smartphones und erfahren, welcher Kurs für Sie am geeignetsten ist, um Ihr „Wischhandy“ sicher und mit Freude zu nutzen.
In Kleingruppen können Sie mit den professionellen Trainerinnen die ersten praktischen Übungen durchführen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Emporia-Testgeräte werden zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr.:	**193187**
Termin:	**Di., 16.1.2024**, 15 bis 17 Uhr
Ort:	**Pfarrheim**, Kirchenberg 4, 4654 Bad Wimsbach-Neydharting
Kursbeitrag:	**kostenfrei**
TN-Zahl:	**6 bis 15**
Anmeldeschluss:	**11.1.2024**

Stefanie Gastberger
SelbA-Digital-Trainerin

Astrid Gaisberger
SelbA-Digital-Trainerin

Smart und fit am Handy - Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.
Themen:
- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	**193048**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Fr., 19.1.2024**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 26.1.2024**, 9 bis 12 Uhr **Fr., 2.2.2024**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus,** Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**10.1.2024**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Josef Kaltenhuber
EDV-Trainer,
SelbA-Digital-Trainer

Welche Weiterbildungen wünschen Sie sich noch?

Schicken Sie Ihre Anregungen an andrea.pirngruber@dioezese-linz.at

DAS•UN•DENKBARE•TUN

Impulse für eine #Versuchskultur

Wie entwickeln wir richtig gute Visionen und
wie lassen wir diese Wirklichkeit werden?
Wie bewahren wir dabei eine spielerische Leichtigkeit?
DAS•UN•DENKBARE•TUN gibt Antworten auf diese Fragen und unterstützt die Teilnehmer:innen darin, ihren Weg zu gehen. Unterschiedliche Methoden - Kreativ-Techniken, strukturierte Gespräche, Spiel und viel gedankliche Bewegung - führen dabei zu einem Ziel: Die Teilnehmer:innen entwickeln ihre persönliche Versuchskultur, mit der sie aus der Box des alten Denkens herauskommen und neue, bisher un•denkbare Lösungen finden.
#Versuchskultur ermöglicht einen spielerischen Umgang mit Herausforderungen. Sie ist eine Einstellung der Leichtigkeit, die Schwierigkeiten anerkennt, und uns mit Freude neue Wege finden lässt in den Un•Möglichkeiten dieser Welt.
Wurde Ihr Interesse geweckt?
Herr Oberlohr bietet am Mo., 11.12.2023, von 19 bis 20 Uhr einen Online-Infoabend zum Workshop an. Bei Interesse bitte anmelden, wir senden Ihnen gerne den Link zur Online-Teilnahme.
Zielgruppe: Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen der Diözese Linz sowie Interessierte

Kurs-Nr.:	**193381**
Termin:	**Sa., 20.1.2024**, 9 bis 17 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg**, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 40,-** PG 2: **€ 80,-** PG 3: **€ 95,-**
TN-Zahl:	**10 bis 20**
Anmeldeschluss:	**11.1.2024**
Kooperation & Anmeldung:	Bildungshaus Schloss Puchberg puchberg@dioezese-linz.at oder Tel.: (07242) 47 537 Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, wenn Sie ehrenamtliche Mitarbeiter:innen beim Kath. Bildungswerk sind.

Foto: FAQ Ian Ehm friendship.is

Philipp Oberlohr
Illusionist, Mentalist und Botschafter für #Versuchskultur

Zauberhafte Begleiter

Handpuppen in der Eltern-Kind-Gruppe

Klappmaulfiguren, Stofftiere und (Hand-)Puppen sind unschätzbare Brücken in die Welt der Kinder. Sie schaffen Kontakt und Nähe und führen mitten ins Geschehen. Wie lassen sich nun die Figuren zum Leben erwecken? Wie wird das Spiel wirkungsvoll und bereitet allen Beteiligten Vergnügen? Das Puppenspiel hält viel Raum für Fantasie bereit. Puppen dürfen alles denken, alles laut sagen und alles tun.
Der Workshop bietet professionelle Anleitungen, Regeln und Tipps für einen gelungenen Einsatz dieser zauberhaften Begleiter in der Eltern-Kind-Gruppe und daheim.

Kurs-Nr.:	**193208**
Termin:	**Sa., 20.1.2024**, 9 bis 13 Uhr
Ort:	**Haus der Begegnung**, Weichstettener Straße 6, 4522 Sierning
Kursbeitrag:	**€ 10,-**
TN-Zahl:	**12 bis 15**
Anmeldeschluss:	**12.1.24**

Maria Dürrhammer
Kindergartenpädagogin, Puppenspielerin und Märchenerzählerin

Erzählcafé … weil Erzählen gut tut

Ein Erzählcafé erleben - Einführung in die Methode Erzählcafé

Erzählcafé bringt die Menschen zu einem bestimmten Thema ins Gespräch und sie werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen. In einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen fühlen sich die Teilnehmer:innen wohl und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit anderen bewusst. Erzählen verbindet!
Bei diesem Abend erleben Sie ein Erzählcafé und erfahren Wissenswertes über die Planung und Durchführung einer Gesprächsrunde. Am Ende der Einführung erhalten Sie unsere Gesprächsunterlagen mit 17 ausgearbeiteten Themen zu den verschiedensten Lebensbereichen.

Kurs-Nr.:	**193378**
Termin:	**Di., 23.1.2024**, 18 bis 21 Uhr
Ort:	**Bildungszentrum St. Franziskus** Riedholzstraße 15a, 4910 Ried/Innkreis
Kursbeitrag:	**€ 10,-** inkl. Gesprächsunterlagen
TN-Zahl:	**6 bis 16**
Anmeldeschluss:	**14.1.24**
Info:	Kontaktieren Sie uns bitte, wenn Sie einen Einführungsabend in Ihrer Region wünschen.

Ruth Zajonskowski
Volksschullehrerin, Gesprächsleiterin

Foto: R. Hackl

Foto: R. Hackl

Foto: R. Hackl

Smartphone-Stammtisch

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen?
Ob WhatsApp, Signal, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet – durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der „digitalen" Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der Teilnehmer:innen. Das gemeinsame Üben in der Gruppe, der Austausch untereinander und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen. Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit und mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein.

Kurs-Nr.:	**193049**
Termin:	**Do., 25.1.2024**, 9 bis 11 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus,** Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	**€ 12,-**
TN-Zahl:	**6 bis 12**
Anmeldeschluss:	**16.1.2024**

Josef Kaltenhuber
EDV-Trainer,
SelbA-Digital-Trainer

Ausbildungslehrgang SelbA-Trainer:in

SelbA-Basisausbildung 2024 Greisinghof Tragwein

Werden Sie SelbA-Trainer:in!
Wenn Sie gerne mit älteren Menschen arbeiten und eine sinnvolle, bereichernde ehrenamtliche Tätigkeit suchen, dann werden Sie SelbA-Trainer:in!
Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht zu halten, ist die beste Voraussetzung, um bis ins hohe Alter ein glückliches, erfülltes Leben zu genießen. Mit einer SelbA-Gruppe tragen Sie zur Steigerung der Lebensqualität von Senior:innen bei.

In der Ausbildung wirken Fachexpert:innen und SelbA-Expert:innen zusammen, um die drei Säulen von SelbA – Gehirntraining, Bewegungseinheiten und Alltagskompetenzen – zu vermitteln. Sie erwerben die Fähigkeit, Trainingseinheiten zu planen und zu leiten.

Die Leitung von SelbA-Trainingsgruppen wird ausschließlich von ausgebildeten SelbA-Trainer:innen durchgeführt. Wenn auch Sie gerne mit älteren Menschen arbeiten und Freude daran haben, andere dabei zu unterstützen länger körperlich und geistig fit zu bleiben, dann ist die SelbA-Basisausbildung für Sie das Richtige.

Kurs-Nr.:	**193300**
Termine:	**Einführungsabend:** **Do., 25.1.2024,** 18 bis 20.30 Uhr - **Diözesanhaus** (Großer Saal – 4. OG), Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
	1. Modul: 15./16.2.2024 **2. Modul: 7./8.3.2024** **3. Modul: 11./12.4.2024** **4. Modul: 23./24.5.2024** **5. Modul: 20./21.6.2024** **6. Modul: 26./27.9.2024** **7. Modul: 10./11.10.2024** Änderungen vorbehalten!
Kurszeiten:	**1 Modul dauert 1,5 Tage**
Orte:	**Einführungsabend:** **Diözesanhaus** (Großer Saal – 4. OG), Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz **Alle Module:** **Bildungshaus Greisinghof**, Mistlberg 20, 4284 Tragwein
Kursbeitrag:	**€ 1.090,-** inkl. Kursunterlagen zuzügl. Unterkunft und Verpflegung Teilzahlung auf drei Raten möglich Nach zweijähriger aktiver Mitarbeit bei SelbA kann eine Rückerstattung von € 200,- beantragt werden.
TN-Zahl:	**16 bis 20**
Anmeldeschluss:	**15.1.2024**
Info &	SelbA Diözesanstelle Tel.: (0732) 76 10-32 29; Mail: selba@dioezese-linz.at
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Foto: SelbA

Referent:innen in den einzelnen Modulen:
Dr. Marcus Täuber, Neurobiologe
Mag.ª Brigitte Lang, MBA, Bewegungstrainerin
Mag.ª Marion Brandstetter, MAS, Personaltrainerin
Expert:innen der SelbA Diözesanstelle:
Erfahrene SelbA-Trainer:innen und weitere Expert:innen

Zeit für mich – die Kraft der Stille

Meditative Winterwandertage mit Qigong

In diesen Tagen werden Sie in die Praxis der Achtsamkeit eingeführt und lernen Grundelemente aus dem Qigong kennen.
Mit einfachen meditativen Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen kommen Sie zur Ruhe und finden zu einer wachen Präsenz im gegenwärtigen Moment.
Die gemeinsamen Wanderungen finden im Schweigen statt, um sich selbst und die Natur intensiver wahrnehmen zu können.
Übungen aus dem Qigong bringen die Lebensenergie ins Fließen und helfen, Freude und Lebendigkeit zu empfinden. Diese Tage sind eine Auszeit aus dem Alltag mit dem Ziel, bei sich selbst anzukommen.
Gestaltung:
- Winterwanderungen (Fr./Sa. ca. vier Stunden pro Tag)
- Morgens und abends meditative Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Reflexionsrunden und Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Die Tage finden großteils in Stille statt.

Kurs-Nr.:	**193382**
Termin:	**Do., 25.1.2024**, 18 Uhr bis **So., 28.1.2024**, 13 Uhr
Ort:	**Seminarzentrum** **Stift Schlägl**, Schlägl 1, 4160 Aigen-Schlägl
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 60,-** PG 2: **€ 80,-** PG 3: **€ 180,-**
TN-Zahl:	**12 bis 16**
Anmeldeschluss:	**16.1.2024**
Kooperation:	Pädagogische Hochschule der Diözese Linz

Dipl. Päd.in Michaela Stauder, MA
Pädagogin,
Qi Gong-Lehrerin,
MA Spirituelle Theologie

DI Dr. Bernhard Stauder
Techniker, Wanderführer,
Langstreckenradfahrer

Fit durch die kalte Jahreszeit

Ström-Workshop

Jin Shin Jyutsu (JSJ) ist eine sehr alte, sanfte Harmonisierungskunst, bei der man die Finger bzw. die Hände über die Kleidung auf bestimmte Stellen am Körper legt. Es kann dadurch der freie Fluss der Energie wiederhergestellt und so Stauungen und Schmerzen gelöst werden. Dieses Berühren und Halten nennen wir „Strömen".
Kann die Lebensenergie, die sich in Bahnen durch den Körper bewegt, ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn z. B. Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man stärker dazu, aus dem Gleichgewicht zu geraten oder vielleicht krank zu werden.
Jin Shin Jyutsu weckt unser Bewusstsein dafür, dass alles, was wir für Harmonie und Gleichgewicht (sowohl körperlich, seelisch als auch geistig) benötigen, in uns selbst liegt.
Mit Jin Shin Jyutsu haben Sie die Möglichkeit, mit einem gut unterstützten Immunsystem durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Die neu erlernten Fähigkeiten können gut in einer SelbA-Einheit vorgestellt und eingebaut werden.

Inhalte:
- Wie kann ich mit JSJ mein Immunsystem stärken, meine Selbstheilungskräfte aktivieren?
- Was kann ich tun, damit ich mich gesund, entspannt und rundherum wohler fühle?
- Unterstützung bei Halsweh, Husten, Schnupfen, Fieber, …

Das Erlernte darf gerne in einer Gruppenstunde weitergegeben werden.
Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Matte, Decke und Polster, Schreibzeug

Kurs-Nr.:	**193095**
Termin:	**Fr., 26.1.2024,** 13.30 bis 17.30 Uhr
Ort:	**Bischöfliches Priesterseminar**, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 35,-** PG 2: **€ 45,-**
TN-Zahl:	**8 bis 14**
Anmeldeschluss:	**16.1.2024**

Aloisia Öhlinger
SelbA-Trainerin,
Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin,
Cranio-Sacrale-Praktikerin

Fotos: Stauder

Smart und fit am Handy – Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unseren Trainer:innen in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- wichtige Begriffe, Einstellungen
- Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN
- Google-Konto & Apps

Zum Kurs sind mitzubringen: eigenes Smartphone (betriebsbereit) und Ladegerät – kein iPhone! E-Mail-Adresse, Google-Account und Passwort, Passwort der SIM-Karte

Kurs-Nr.:	**193242**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Mi., 31.1.2024**, 9 bis 12 Uhr **Mi., 7.2.2024**, 9 bis 12 Uhr **Mi., 14.2.2024**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Pfarrheim**, Kirchenberg 4, 4654 Bad Wimsbach-Neydharting
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**22.1.2024**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Stefanie Gastberger
SelbA-Digital-Trainerin

SPIEGEL-Aufbaulehrgang 10

Für Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen

Es geht um eine Vertiefung des Wissens und der Kompetenzen im Leiten von Eltern-Kind-Gruppen. Der Lehrgang ist eine Kooperation mit der Caritas für Kinder und Jugendliche und vermittelt auch spezifisches Wissen für Assistenzkräfte in oö. Kinderbetreuungseinrichtungen (Krabbelstube, Kindergarten, Hort).

Nach Absolvierung des Basis- und Aufbaulehrgangs (12 Module), der Praxisaufgaben, der Hospitationen und eines Praktikums sind die Teilnehmenden Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen und zertifizierte Assistenzkräfte für oö. Kinderbetreuungseinrichtungen. Der Ausbildung wurde das Gütesiegel „Ausbildungslehrgänge für Elternbildner:innen“ vom Bundesministerium für Familien und Jugend verliehen.

Für den Aufbaulehrgang ist die Absolvierung des SPIEGEL-Basislehrgangs und des Kindernotfallkurses verpflichtend.

Foto: Nicole Atzlesberger

Kurs-Nr.:	**193253**
Termine:	**Startmodul: 31.1.2024** **Modul 1: 16./17.2.2024** **Modul 2: 15./16.3.2024** **Modul 3: 19./20.4.2024** **Modul 4: 31.5./1.6.2024** **Modul 5: 28./29.6.2024** **Modul 6: 6./7.9.2024** **Modul 7: 5.10.2024 4** Der Aufbaulehrgang umfasst sieben Module, die jeweils freitags, von 15.30 bis 21.00 Uhr, und samstags, von 9.00 bis 17.30 Uhr, stattfinden (außer Modul 7 eintägig von 9.00 bis 17.30 Uhr). Der Aufbaulehrgang besteht aus dem Einführungsmodul, sechs Wochenenden zu je 15 Arbeitseinheiten, 1 Tag zu 7 Arbeitseinheiten sowie der Praxis in einem Kindergarten.
Ort:	**Pfarrzentrum Wels - St. Franziskus**, St.-Franziskus-Straße 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 690,-** PG 2 und 3: **€ 1050,-**
TN-Zahl:	**15 bis 20**
Anmeldeschluss:	**8.10.2022**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar
Infos zur Ausbildung:	Mag.ª Ulrike Kneidinger-Peherstorfer, Tel.: (0732) 76 10-32 25, E-Mail: ulrike.kneidinger@dioezese-linz.at
Kooperation:	Caritas für Kinder und Jugendliche

Foto: SPIEGEL

Referent:innen
aus unterschiedlichen
Fachbereichen

Experiment Zukunft

Inspirationen zum WERT(e)vollen Leben

Die Welt in kleinen Schritten verändern, ist das Ziel der Impulsreihe. In den begleiteten Modulen starten die Teilnehmer:innen eigene Experimente, um die Welt für sich selbst und andere ein wenig besser zu machen. Dabei geht es um Themen wie Menschenwürde, Demokratie und Transparenz, Solidarität und Gerechtigkeit sowie ökologische Nachhaltigkeit. Diese Werte werden aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet, womit der gemeinsame leichte Lernprozess schon mit dem ersten Befassen mit dem Thema beginnt.

So kann jede und jeder, Schritt für Schritt, seine bzw. ihre eigene Verantwortung für eine Zukunft, die menschenwürdig und nachhaltig ist, entdecken, erlernen und üben. Dabei werden Sie begleitet von der Moderatorin und im Austausch geschieht Erfahren und Lernen.

Kurs-Nr.:	**193383**
Termine:	**Fr., 2.2., 1.3.,** **12.4., 3.5. und 7.6.2024**, jeweils 15 bis 18 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg,** Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	**€ 60,-** für alle Termine
TN-Zahl:	**8 bis 12**
Anmeldeschluss:	**26.1.2024**
Anmeldung & Kooperation:	Bildungshaus Schloss Puchberg puchberg@dioezese-linz.at oder Tel.: (07242) 47 537

Dipl.-Päd.in Michaela Stauder, BA, MAS
Pädagogin, Kulturwissenschafterin, Qigong- und Achtsamkeitslehrerin

Mein Hut, der steht mir gut

Autobiografische Schreibwerkstatt

Erinnerungen und Assoziationen zu Kopfbedeckungen bis hin zu der Frage, was ich alles unter einen Hut bringen muss, sind Thema dieses Abends.
Wir betrachten verschiedene Aspekte, schreiben unsere Erinnerungen und Gedanken auf und bereichern uns durch den gegenseitigen Austausch.
Sie brauchen nur ein Notizbuch und einen Stift.

ONLINE

Kurs-Nr.:	**193183**
Termin:	**Mo., 5.2.2024**, 17.30 bis 20.30 Uhr
Ort:	**online via Zoom**
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 25,-** PG 2: **€ 35,-**
TN-Zahl:	**6 bis 12**
Anmeldeschluss:	**29.1.2024**
Kooperation & Anmeldung:	Dominikanerhaus Steyr dominikanerhaus@dioezese-linz.at, Tel.: (07252) 45 400

Astrid Gaisberger
Trainerin für Biografiearbeit, Schriftstellerin

Ethische Aspekte der künstlichen Intelligenz (KI)

Einsatzgebiete von KI sowie die Vor- und Nachteile

Künstliche Intelligenz (KI) wird zu einigen tiefgreifenden Veränderungen führen, begleitet unseren Alltag aber schon länger, zum Beispiel in Form von Spracherkennungssoftware, personalisierter Werbung im Internet, Smart Homes oder im Auto.

In diesem Workshop erarbeiten wir gemeinsam die Grundlagen für eine ethische Reflexion auf KI. Wichtige ethische Begriffe wie Autonomie, Menschenwürde und Gerechtigkeit werden geklärt und dann praxisnahe auf ausgewählte Beispiele angewendet. Es geht darum, sowohl die ethischen, sozialen und ökonomischen Vor- als auch Nachteile ausgewählter Einsatzgebiete von KI (zum Beispiel in der Pädagogik, in der Medizin oder im Alltag) zu diskutieren.

Methode: Input, Diskussion, ethische Fallreflexion, Gruppenarbeit
Zielgruppe: Alle interessierten Menschen

Kurs-Nr.:	**193389**
Termin:	**Sa., 10.2.2024**, 9 bis 13 Uhr
Ort:	**Bischöfliches Priesterseminar**, Harrachstraße 7, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 15,-** PG 2: **€ 30,-** PG 3: **€ 50,-**
TN-Zahl:	**15 bis 20**
Anmeldeschluss:	**1.2.2024**

Foto: Berg

Dr. Gottfried Schweiger
Leiter des Ethikmoduls Künstliche Intelligenz an der Universität Salzburg

Willkommen bei „Über den Tellerrand“ Linz

Gemeinsamer Kochabend

Bei diesem Kochabend geht es nicht nur um schmackhafte Gerichte und ein entspanntes Dinner. Es geht um Kultur, es geht um Geschichten aus fernen Ländern und um das Kennenlernen.
Es ist eine kulinarische und kulturelle Reise in den Orient und die Teilnehmer:innen kommen mit Geschmäckern, Gerüchen und Geschichten in Berührung, die neu sind. Es wird circa eine Stunde gemeinsam gekocht und anschließend gegessen.
Seit 2016 treffen in Linz einander Menschen aus verschiedenen Kulturen zum gemeinsamen Kochen und Essen und ermöglichen so das Kennenlernen auf Augenhöhe. Wir glauben an eine Gesellschaft, die jeder aktiv mitgestalten kann und in der alle Menschen gleichwertige Mitglieder sind. *(Gemeinnütziger Verein „Über den Tellerrand“ Linz)*

Kurs-Nr.:	**193390**
Termin:	**Fr., 16.2.2024**, 18 bis 20 Uhr
Ort:	**Kitchenhub Linz**, Ing.-Stern-Straße 45-47, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 25,-** PG 2: **€ 30,-** / PG 3: **€ 35,-** Kursbeitrag inklusive Lebensmittel und Getränke
TN-Zahl:	**10 bis 20**
Anmeldeschluss:	**9.2.2024**

Beate Adam und Team
Ansprechpartnerin „Über den Tellerrand“ Linz und Pädagogin

Wie wir die Welt sehen

Der andere Blick auf die täglichen Nachrichten

Nachrichten verfolgen uns immer und überall. Morgens im Radio, abends im Fernsehen und zwischendrin als Push-Nachricht auf dem Handy. Sie prägen unser Leben – viel mehr, als wir es ahnen. Nachrichten beeinflussen, wen wir wählen, wofür wir unser Geld ausgeben oder wie wir unsere Kinder erziehen. Sie bestimmen, wie wir uns fühlen, wenn wir morgens aufwachen, und worüber wir nachdenken, wenn wir abends ins Bett gehen.
Tägliche Krisenmeldungen drücken nicht nur unsere Stimmung, sie verzerren unseren Blick auf die Welt.
Wie entkommen wir dieser Negativ-Spirale? Indem wir Nachrichten anders konsumieren. Und indem wir anfangen, einander eine neue Art von Geschichten zu erzählen. Ronja von Wurmb-Seibel zeigt auf, warum es sich lohnt, einen gesünderen Umgang mit Nachrichten zu finden, und wie es gelingt, die Welt auch im Alltag mit anderen Augen zu sehen.

ONLINE

Kurs-Nr.:	**193391**
Termin:	**Di., 27.2.2024**, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort:	**online** Einen Tag vor der Veranstaltung erhalten Sie den Link für die Online-Teilnahme.
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 15,-** PG 2: **€ 25,-** PG 3: **€ 50,-**
TN-Zahl:	**10 bis 20**
Anmeldeschluss:	**20.2.2024**

Ronja von Wurmb-Seibel
Journalistin, Filmemacherin, Bestsellerautorin

Smart und fit am Handy – Aufbaukurs

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen:
- Unterwegs im Internet
- hilfreiche Apps installieren und löschen
- Google Maps
- WhatsApp, Signal
- Sicherheit im Internet
- Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein.

Kurs-Nr.:	**193243**
Termine:	3 zusammenhängende Termine **Mi., 28.2.2024**, 9 bis 12 Uhr **Mi., 6.3.2024**, 9 bis 12 Uhr **Mi., 13.3.2024**, 9 bis 12 Uhr
Ort:	**Pfarrheim**, Kirchenberg 4, 4654 Bad Wimsbach-Neydharting
Kursbeitrag:	**€ 85,-**
TN-Zahl:	**6 bis 9**
Anmeldeschluss:	**19.2.2024**
Gutscheine:	Diözesaner Bildungsgutschein einlösbar

Stefanie Gastberger
SelbA-Digital-Trainerin

Rundum Kommunikation

Wie wir wertschätzend kommunizieren können

Als Menschen sind wir alle Expert:innen in Sachen Kommunikation, schließlich kommunizieren wir ständig, auf unterschiedlichste Arten und auf unterschiedlichsten Ebenen. Doch wie kann ich meine eigenen Kommunikationsmuster verändern? Wie gelingt wertschätzende Kommunikation?
In diesem Workshop wollen wir gemeinsam reflektieren, welche Strategien wir in unserem täglichen Kommunizieren anwenden, und Raum schaffen, uns über schwierige Gesprächssituationen auszutauschen. Ergänzend wird Wissen über verschiedene Kommunikationstheorien vermittelt.
Der Workshop richtet sich an „Einsteiger:innen“ sowie jene, die damit beginnen wollen, ihre Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern!

Kurs-Nr.:	**193392**
Termin:	**Sa., 2.3.2024**, 9 bis 13 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg**, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 10,-** PG 2: **€ 20,-** PG 3: **€ 40,-**
TN-Zahl:	**10 bis 15**
Anmeldeschluss:	**16.2.2024**

Mag.ª Eva Bauernfeind-Schimek
Referentin Fachbereich Gesellschaft und Soziales der Diözese Linz, Studium der Geschichte, Germanistik und Kunstgeschichte in Graz

Denkspaziergang

Gehirntraining zu Fuß über Stock und Stein

Nach einer Einführung in die Methoden eines Denkspazierganges sind Sie in der Gruppe bei einem moderaten Bewegungstempo im Park des Bildungshauses unterwegs, um vielfältige Denkaufgaben, Koordinationsübungen und Sinneswahrnehmungen zu erproben. Ein Denkspaziergang ist die ideale Ergänzung zum SelbA-Training, denn viele Übungen können kurzerhand an die körperlichen Ressourcen der Teilnehmenden angepasst werden, um Gehirntraining in frischer Luft zu ermöglichen.
Das Skriptum enthält auch Anregungen für Denkspaziergänge in geschlossenen Räumen, falls das Wetter nicht mitspielt, sowie Materialien, Organisation, Wegstrecke usw.
Bitte an wetterfestes Schuhwerk und geeignete Bekleidung denken. Die Mitnahme eines kleinen Rucksacks und einer Trinkflasche ist empfehlenswert.
Methode: Workshop

Kurs-Nr.:	**193098**
Termin:	**Fr., 22.3.2024**, 9 bis 13 Uhr
Ort:	**Bildungshaus Schloss Puchberg**, Puchberg 1, 4600 Wels
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 30,-** PG 2: **€ 40,-**
TN-Zahl:	**12 bis 20**
Anmeldeschluss:	**11.3.2024**

Martina Eder
Fachsozialbetreuerin Altenarbeit, SelbA Trainerin, Referentin in der SelbA Basisausbildung

Sag’s plakativ

Eindrucksvolle Plakate selbst gestalten

Bei diesem Grafikworkshop lernen Sie, wie Sie ein übersichtliches Plakat gestalten, das die Aufmerksamkeit des Betrachters auf sich zieht.

Themen des Seminars
- Was ist der Grundaufbau eines Plakates?
- Wie formulieren Sie ansprechende Überschriften?
- Welche Informationen dürfen auf ein Plakat?
- Wie wirken Farben und Schriften?
- Welche/wie viele Bilder sollen verwendet werden?
- Wo finden Sie gute Bilder?
- Wozu Linien, Flächen und Weißräume?

Bitte zum Workshop einen eigenen Laptop mitnehmen. Sie können dann gleich in einem Office Programm die erhaltenen Tipps umsetzen und ausprobieren.

Methode:
1) Theoretischer Input - Grundlagen zum Layout
Bei diesem Workshop handelt es sich um einen Anfängerkurs, es werden grundlegende grafische Gestaltungsrichtlinien gezeigt.
2) Gemeinsames Analysieren von bereits verwirklichten Plakaten.
3) Individuelles, praktisches Gestalten auf Ihrem Laptop – bitte konkretes Thema/Veranstaltung mitbringen.

Kurs-Nr.:	**193405**
Termin:	**Sa., 23.3.2024**, 9 bis 12.30 Uhr
Ort:	**Diözesanhaus**, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Kursbeitrag:	PG 1: **€ 30,-** PG 2: **€ 60,-** PG 3: **€ 130,-**
TN-Zahl:	**6 bis 8**
Anmeldeschluss:	**15.3.2024**

MMag.ª Marlene Freudenthaler
Selbständige Grafikerin

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DES KATH. BILDUNGSWERKES OÖ

ANMELDUNG
Anmeldungen für Veranstaltungen können telefonisch und schriftlich beim Katholischen Bildungswerk erfolgen. Geben Sie gegebenenfalls auch Ihre Nächtigungswünsche bekannt.
Anmeldeschluss ist, wenn nicht anders angegeben, zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt und sind mit ihrer Registrierung verbindlich. Mit der Anmeldung haben Sie die Geschäftsbedingungen zur Kenntnis genommen.
Nach der Anmeldung zu einer Online-Veranstaltung erhalten Sie den Zugangslink für die Online-Veranstaltung (bei einem Betrag unter 10 Euro wird keine Zahlungsbestätigung/Rechnung ausgestellt). Mit dem Eintritt in den Onlineraum stimmen Sie den Datenschutzbestimmungen von MS Teams (https://docs.microsoft.com/de-de/microsoftteams/teams-privacy) zu. Wird ein anderes Videokonferenztool verwendet, gelten jeweils dessen Datenschutzbestimmungen. Falls eine Aufzeichnung vorgesehen ist, erfolgt eine gesonderte Information.

DATENSCHUTZ
Wir weisen Sie ausdrücklich darauf hin, dass Ihre personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Tel.-Nr., Mobil-Nr. und E-Mail-Adresse) zum Zweck der Veranstaltungsorganisation elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Nach Beendigung der Veranstaltung bleiben Ihre personenbezogenen Daten zur Zusendung von Infomaterial – bis auf Widerruf – bei uns gespeichert. Diese Zustimmung können Sie jederzeit per Mail: weiterbildung.katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at oder per Tel.: (0732) 76 10–32 09 widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

TEILNEHMER:INNENBEITRÄGE
Die angegebenen Teilnehmer:innenbeiträge sind mehrwertsteuerfrei und sind vor Veranstaltungsbeginn zu bezahlen. Mit der Einzahlung des Teilnehmer:innenbeitrags ist der Kursplatz gesichert. Die Aufenthaltskosten sind im Teilnehmer:innenbeitrag nicht enthalten und sind im jeweiligen Seminarhaus zu begleichen.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG
Teilnehmer:innen erhalten eine Teilnahmebestätigung bzw. ein Zertifikat, wenn sie mindestens 80 % der Veranstaltung besucht haben.

ÄNDERUNG VON VERANSTALTUNGSFORMATEN
Sollten öffentlich-rechtliche Regelungen die Durchführung von Präsenzveranstaltungen verunmöglichen (z.B. entsprechende gesetzliche Regelungen/Erlässe aufgrund von Epidemien) so behält sich das Kath. Bildungswerk OÖ das Recht vor, geplante oder bereits in Durchführung befindliche Präsenz-Veranstaltungsformate* in Online-Veranstaltungen bzw. - wenn möglich - in Blended Learning-Veranstaltungen abzuändern.
*Kurse, Lehrgänge, Seminare, Workshops, Tagungen, die als Präsenzangebot konzipiert sind.

STORNO
Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss telefonisch oder schriftlich kostenfrei storniert werden. Bei Abmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung beträgt die Stornogebühr 50 % des Teilnehmer:innenbeitrags. Bei einem späteren Rücktritt bzw. bei Nicht-Teilnahme beträgt die Stornogebühr 100 % des Teilnehmer:innenbeitrags. Die Gebühr entfällt, wenn ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden kann, oder wir den frei gewordenen Platz noch vergeben können.

ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN
Bei Veranstaltungen mit Anmeldung werden die angemeldeten Teilnehmer:innen über Änderungen und Absagen schriftlich oder telefonisch informiert. Bei den anderen Veranstaltungen werden diese öffentlich bekannt gegeben. Seminare werden nur bei Erreichen der dafür erforderlichen Mindestteilnehmer:innenzahl durchgeführt. Wird eine Veranstaltung abgesagt, werden bereits bezahlte Teilnehmer:innenbeiträge zur Gänze rückerstattet; für sonstige Aufwendungen können wir keinen Ersatz leisten. Einen Wechsel in der Person des Veranstaltungsleiters/der Veranstaltungsleiterin oder des/der Referent:in behalten wir uns aus gerechtfertigten Gründen vor.

HAFTUNG
Vom Veranstalter wird eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten ausgeschlossen. Teilnehmer:innen besuchen unsere Veranstaltungen grundsätzlich in eigener Verantwortung.

FOTOS
Fotos, die vom Katholischen Bildungswerk OÖ im Rahmen von eigenen Veranstaltungen gemacht werden, werden fallweise in Medien und auf den verschiedenen Internetseiten des Katholischen Bildungswerkes https://www.katholischesbildungswerk.at und auf der Homepage der Diözese Linz https://www.dioezese-linz.at veröffentlicht.

SAVE THE DATE **4.5.2024**

Upcycling-Nähworkshop

Nähen mit Verpackungsmaterial

Foto: ©Michaela Stauder

Dieser Workshop richtet sich an Menschen mit Grundkenntnissen im Nähen, die Lust haben, auf eine unkonventionelle Art kreativ zu werden. Sie lernen aus Verpackungsmaterial Taschen zu nähen. Besonders geeignet sind Kaffee- und Schokoladeverpackungen, aber auch andere Kunststoffe können verwendet werden. Diese werden zu verschiedenen Arten von Taschen vernäht: Geldtaschen, Kosmetiktäschchen, Toiletttaschen, Handtaschen und Einkaufstaschen.
Mitzubringen sind: Grundkenntnisse im Nähen, wenn vorhanden: Nähmaschine sowie verschiedenste Verpackungsmaterialien (gereinigt) und Stoffreste sowie Reißverschlüsse.

Dieser Workshop eignet sich ideal, um Muttertagsgeschenke zu nähen.

Kurs-Nr.: 193394
Termin: Sa., 4.5.2024, 15 bis 19 Uhr
Ort: Pfarre Wels-St. Franziskus, St.-Franziskus-Straße 1, 4600 Wels
Kursbeitrag: PG 1: € 40,- / PG 2: € 70,- / PG 3: € 160,-
Referentinnen: Dipl.-Päd.in Michaela Stauder BA, Pädagogin, BA Kulturwissenschaften, Geschäftsführung Weltladen Wels, begeisterte Upcyclerin
Karin Auzinger, Pädagogin, begeisterte Upcyclerin
TN-Zahl: 7 bis 10
Anmeldeschluss: 25.4.2024

UNSERE PREISE

Wir bieten qualitativ hochwertige und gleichzeitig kostengünstige Bildungsangebote. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen erhalten als Dankeschön für ihr Engagement besonders gestützte Seminartarife.

Preisgruppe (PG) 1: gilt für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ: KBW-Treffpunkt Bildung-Mitarbeiter:innen, SPIEGEL- und SelbA-Mitarbeiter:innen, Szenario Stützpunktleiter:innen, ehrenamtliche Bibliothekar:innen, spirituelle Wegbegleiter:innen und Gesprächsleiter:innen

Preisgruppe (PG) 2: gilt für Referent:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ, Student:innen, nebenberufliche Bibliothekar:innen und alle aktiv ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen der Katholischen Kirche in OÖ

Preisgruppe (PG) 3: gilt für externe Teilnehmer:innen, hauptamtliche Bibliothekar:innen

Katholisches Bildungswerk OÖ

Foto: Jiyoon Ha

Terminaviso:

TAGUNG FÜR REFERENT:INNEN UND GESPRÄCHSLEITER:INNEN

Am 26.4.2024 findet im Bildungshaus Schloss Puchberg die Tagung für Referent:innen und Gesprächsleiter:innen des Katholischen Bildungswerkes OÖ statt. Ein praxisorientierter Weiterbildungstag für unsere Referent:innen, an dem wir zum Fortbilden, Austauschen und Begegnen einladen.

Alle weitere Informationen und das detaillierte Programm finden Sie zeitgerecht auf unserer Homepage.

KBW aktuell – 2023/05
IMPRESSUM
Medieninhaberin: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz
Herausgeber: Katholisches Bildungswerk OÖ, Dr. Christian Pichler, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, Redaktion: Mag.ª (FH) Andrea Pirngruber
Titelfoto: 20230710, Marisa9, www.istockphoto.com
Österreich, UID: ATU 59278089
Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: www.dioezese-linz.at/offenlegung

P.b.b Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz
GZ 02Z031352M, DVR: 0029874/119

Katholisches Bildungswerk OÖ

Kapuzinerstraße 84
4020 Linz

Tel.: (0732) 76 10-32 09
Fax: (0732) 76 10-37 79

kbw@dioezese-linz.at
www.katholischesbildungswerk.at